

Осень – время красоты,
гармонии души и тела.



Наш календарь

В ноябре в клинике «Медицея» пройдет традиционная акция "Здоровье молочной железы".
Вас ждут скидки на услуги маммолога.

стр.3



Как победить осеннюю депрессию

Рассказывает наш врач-психотерапевт Зимина Елена Аркадьевна.

стр.5



Как ребенку расти без болезней

Полезные рекомендации от врача-педиатра Евстафьевой Ларисы Евгеньевны.

стр.6



Ранняя диагностика онкозаболеваний

Программа «Скрининг и профилактика онкозаболеваний женских репродуктивных органов»

стр.7



Дерматовенеролог



Окончил ИГМА в 2010г. по специальности «Лечебное дело». Последнее обучение: ГБОУВПО ИГМА ноябрь 2015 г.

Владеет аппаратными методиками: дерматоскопия, видеодерматоскопия новообразований кожи. Люминесцентная проба с лампой Вуда, PH-метрия кожи. Лабораторные тесты: микроскопия поверхностного и глубокого соскобов с кожи и ногтей. Бактериологические, гистологические и цитологические исследования биоматериалов.



Сыропятов Виктор Александрович



Дерматовенеролог.

Врач второй категории.

Стаж работы 6 лет.

Психотерапевт



Проводит лечение и коррекцию заболеваний и состояний: острые и хронические реакции на стресс, депрессивные и тревожные расстройства, панические атаки, фобии (страхи), апатия, нарушения сна, психосоматические расстройства, невротические расстройства при соматических заболеваниях (артериальная гипертония, атеросклероз, миома матки, кожные заболевания, последствия перенесенных травм головы, инсультов, инфарктов и другие), синдром хронической усталости, хронические стрессы, перенапряжение нервной системы, проблемы в межличностных коммуникациях (в семье, на работе).

Психотерапевтические методики: суггестивная, опосредованная, эмоционально-стрессовая, когнитивная, рациональная, поведенческая, индивидуальная, семейная психотерапия, самовнушение, аутогенная тренировка, нейролингвистическое программирование.



Зимина Елена Аркадьевна



Психотерапевт

Кандидат медицинских наук

Стаж работы 12 лет.

Самодиагностика



САМОДИАГНОСТИКА ФАКТОРОВ РИСКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ - ЭКСПРЕСС-ТЕСТ

Внимательно прочитайте и отметьте те симптомы, которые возникали у Вас в течение последнего месяца. Для этого выберите вариант «Да» или «Нет». Затем суммируйте количество ответов «Да» и сравните с результатами теста.

Общие симптомы:

1. Чувство переедания / вздутие живота / увеличение живота в объеме (Да / Нет)
2. Снижение аппетита / тошнота / позывы на рвоту / изжога (Да / Нет)
3. Быстрый набор / Быстрая потеря веса / Увеличение объема талии (Да / Нет)
4. Интенсивные мочеиспускания (Да / Нет)
5. Быстрая утомляемость / Постоянная слабость / Общее недомогание / Сонливость / Частая смена настроения (Да / Нет)

Специальные симптомы:

1. Боль внизу живота, отдающая в поясницу или в ноги / Боль в районе таза (Да / Нет)
2. Нерегулярные / Более длительные / Более болезненные месячные (Да / Нет)
3. Дискомфорт / Неприятные или болезненные ощущения во время полового акта (Да / Нет)
4. Частые позывы к опорожнению прямой кишки (Да / Нет)
5. Выделения из влагалища, не связанные с месячными (или в климактерическом периоде) / маточные кровотечения (Да / Нет)

Результаты теста:

Если Вы отметили два и более «Общих симптома» + один и более «Специальных симптома», у Вас есть вероятность заболевания женских половых органов. Вам необходимо пройти обследование у врача гинеколога.

САМОДИАГНОСТИКА ФАКТОРОВ РИСКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ - ЭКСПРЕСС-ТЕСТ

Предлагаем Вам пройти очень важный для здоровья тест, который поможет за 1 минуту определить, есть ли у Вас факторы риска онкозаболеваний молочной железы. Внимательно прочитайте вопросы и ответьте «Да» или «Нет». Затем суммируйте количество ответов «Да» и сравните с результатами теста.

1. Есть ли у Вас избыток веса? (Да / Нет)
2. Протяженность Вашего менструального цикла меньше 21 дня / больше 32 дней. Либо возраст наступления менопаузы ранее 48 лет / позднее 52 лет? (Да / Нет)
3. Имеются ли у Вас болевые ощущения в молочной железе / увеличение молочных желез перед менструацией? (Да / Нет)
4. Бывают ли у Вас выделения из молочных желез? (Да / Нет)
5. Пользуетесь ли Вы оральными контрацептивами? (Да / Нет)
6. Были ли у Вас прерывания беременности (аборт)? (Да / Нет)
7. Была ли у Вас травма молочных желез (удар, падение, ушиб) / мастит? (Да / Нет)
8. Ваша половая жизнь нерегулярна? (Да / Нет)
9. Часты ли стрессы в Вашей жизни? (Да / Нет)
10. Были ли случаи рака молочной железы у ваших родственников? (Да / Нет)

Результаты теста:

Если Вы ответили «Да» на 3 и более вопроса, у Вас есть вероятность заболевания молочной железы. Вам необходимо пройти обследование у врача маммолога.

Скрытые таланты



В этом выпуске мы хотим познакомить Вас с работами врача -отоларинголога Семеновой Натальи Петровны.

Наталья Петровна не имеет специального художественного образования, но вот уже 5 лет находит свое второе призвание в живописи.

Ее рисунки выполнены пастелью и карандашами. Также Наталья Петровна занимается изготовлением предметов интерьера, например, ключниц из разнообразных материалов: штукатурки и акриловых красок, или выполненных в технике декупажа и имитации старения дерева.



Подарочные сертификаты



Дорогие друзья, отличная новость!

Теперь в нашей клинике вы можете приобрести подарочные сертификаты на сумму **1000, 2000, 3000, 5000, 10000 руб.**

Крепкое здоровье - это все, что нужно для счастливой жизни каждому из нас. Подарите здоровье своим родным и близким!

Премия «Люди года - 2016»



Главный врач Центра медицинской заботы «Медицея» Копосова Татьяна Львовна получила признательность за особые заслуги перед обществом и весомый вклад в развитие УР в качестве номинанта проекта «Люди года – 2016».

Номинанты проекта «Люди года» - люди, чья деятельность в последний год привела к выдающимся результатам, оказала влияние на деловой и культурный климат в республике. Это люди самых разных профессий и взглядов – почти восемьдесят человек, чьи дела стали большим подарком всем нам - всей нашей республике! Одна из таких людей – это главный врач нашей клиники – Копосова Татьяна Львовна. Поздравляем с этой почетной и заслуженной наградой!

Наш календарь



Клиника «Медицея» е ж е м е с я ч н о проводит акции для поддержания Вашего здоровья. Так, в ноябре мы проводим традиционный месячник по маммологии.

Каждой женщине старше 25 лет в целях профилактики

и выявления заболеваний молочной железы рекомендуется посещать маммолога хотя бы раз в год. Правильно оценить состояние молочных желез может только квалифицированный врач-маммолог. В нашей клинике представлен весь диагностический комплекс для обследования молочных желез: УЗИ, маммография, радиотермометрия, цитологическое и гистологическое исследование, определение уровня гормонов, влияющих на состояние молочных желез и опухолевых маркеров для исключения рака молочной железы.

Весь ноябрь скидки на услуги маммолога!

КАЛЕНДАРЬ ОСЕННИХ АКЦИЙ:

СЕНТЯБРЬ 01.09 - 30.09	«Здоровье женщины»	Месячник по гинекологии.
ОКТАБРЬ 01.10 - 30.10	«Худеем правильно»	Обследование биоимпедансометрия.
НОЯБРЬ 01.11 - 30.11	«Здоровье молочной железы»	Весь ноябрь скидки на услуги маммолога.

Информацию об организаторе акций, о правилах их проведения, сроках, месте и порядке их проведения узнавайте по тел.: +7 (3412) 65-51-51. 000 «БС». Лицензия № ЛО-18-01-002186 от 20.01.2017г.

Встречаем осень без простуды и хандры!



Осень традиционно приносит с собой резкие перепады температур и давления. Поэтому с приходом сентября по вечерам у многих могут появиться озноб, головные боли, упадок сил и насморк. Это означает, что наступило время активной заботы об организме, который должен настроиться на перемены и с достоинством выдержать похолодание.

1. Больше витаминов.

Если вы все лето обещали себе, что начнёте питаться правильно и так не выполнили это обещание, то сейчас самое время! К тому же, в настоящий период, это скорее необходимость. Наш организм всю осень и зиму не будет получать достаточное количество витаминов и микроэлементов. Чтобы избежать частых болезней, с сегодняшнего дня начинайте питаться правильно. Запомните: никаких жареных и копченых блюд, вредных соусов, спиртных напитков и фаст-фуда.

2. Меньше стресса.

Многие не понаслышке знают, что осень – пора депрессий и плохого настроения. Летом у нас совсем нет времени, чтобы заниматься самоанализом, ведь после работы нужно успеть встретиться с друзьями, либо поехать за город и провести выходные возле речки или на море. Осенью же появляется много времени для размышлений. Если вы хотите подготовить организм к холодному времени года, рекомендуем уменьшить стрессы и свое отношение к ним. Важно помнить, что если рядом самые близкие Вам люди – все остальные вопросы и проблемы можно решить!

Старайтесь заряжать себя позитивными эмоциями, вспомните про свои увлечения и хобби. Возьмите фотоаппарат и выйдете поснимать красивые осенние пейзажи, включите любимую музыку, займитесь любым видом творчества –

рисованием, рукоделием и т.п. Это непременно поможет рассеять тревожные мысли и настроит организм на спокойствие и гармонию.

3. Правильный сон.

Вы можете лечь спать в 22.00, но утром почувствовать себя невыспавшимся. Если вы хотите подготовить организм к осени, нужен правильный и здоровый сон! Перед тем как лечь в постель, обязательно выпейте стакан теплого молока с чайной ложкой меда либо травяной чай. Возьмите книгу, и сон сам придет. Также можно подумать о чем-то светлом и хорошем, помечтать либо включить легкий позитивный фильм.

4. Подготовьтесь к холодам.

Заведите себе здоровую привычку ежедневно делать разогревающую утреннюю гимнастику. После нее примите контрастный душ. Выйдя из душа, дайте своему телу полностью обсохнуть. Помните, что выходить на улицу после этой процедуры не рекомендуется. Одевайтесь правильно: осенью одежда должна быть довольно тёплой и изготовленной непременно из натуральных материалов. Простуда в первую очередь настигает нас тогда, когда замерзают ноги. Запомните: необходимо всегда держать ноги в тепле, они должны быть непременно сухими и теплыми.

5. Поддержите иммунитет.

Эмоциональное и физическое состояния всегда должны быть в норме, так как от этого напрямую зависит иммунная система организма. Именно осенью по статистике люди тяжелее и чаще болеют гриппом. Пик заболеваемости ангиной отмечается в октябре, а обострения ревматизма и хондрозов — в октябре-ноябре. Чтобы помочь иммунитету и укрепить его, необходимо употреблять иммуностимулирующие препараты, а также средства, содержащие антиоксиданты: селен, эхинацею, цинк. Для укрепления здоровья можно употреблять зелёный чай, еловый сироп и использовать эфирные масла.

6. Время микробактерий.

В период с октября по декабрь медиками отмечается рост числа заболеваний желудочно-кишечного тракта, это связано с тем, что осенью происходит максимальное снижение продукции гастроинтестинальных гормонов, которые поддерживают слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки в тонусе. Поэтому необходимо проводить профилактику с помощью препаратов, содержащих пищевые ферменты, пробиотики, фенхель, мяту, имбирь. Регулярно употребляйте в пищу кисломолочные продукты, богатые пробиотиками и пребиотиками.



Как избежать осенней депрессии?



Депрессия – это болезнь 21 века. Современного человека преследует множество стрессовых факторов – проблемы на работе, в семье, постоянная нехватка времени.

Однако наиболее часто это отражается на самочувствии в осеннюю пору – возникает Осенняя депрессия. Серые краски после яркого лета способны пробудить в человеке отрицательные эмоции, что и приводит к хандре.

Частые причины появления депрессии:

- Физиологические изменения, связанные с погодными условиями. Световой день сокращается, все чаще приходят дожди и пасмурная погода.
- Психологический аспект. Осень – это именно то время, которое завершает годовой цикл. Каждый человек старается переосмыслить свои поступки, исправить совершенные ошибки и оценить, чего удалось достигнуть.
- Проблемы на работе. «Накопленная» усталость, нарушение режима сна, загруженность на работе, неполноценный отдых и проблемы в отношениях с окружающими также могут вызвать депрессию.
- Здоровье. Понижение температуры окружающей среды вызывает снижение иммунитета, и, как следствие, развитие инфекционных заболеваний.

Как и другие заболевания, депрессия имеет характерные симптомы:

- 1. Психологические проявления.** Повышенная обидчивость, плаксивость, раздражительность, тоска, апатия, тревожность, беспокойство, нежелание общаться, бессонница ночью и сонливость днем.
- 2. Физические проявления.** Отказ от активного образа жизни, хроническая усталость, постоянная слабость, вялость, потеря аппетита.
- 3. Сроки депрессии.** Осенняя хандра может проявляться на протяжении длительного периода времени. Стоит отметить, что пропасть, так же, как и возникнуть, она может без особых причин.

Внимание – Скрытая (маскированная депрессия). Часто депрессивное состояние может протекать без снижения настроения, а «маскироваться» под симптомами различных заболеваний.

! Это: боли в различных частях тела – в животе, за грудиной, в мышцах, суставах, позвоночнике, остеохондроз, синдром раздраженного кишечника, боли в области сердца, тахикардия, скачки артериального давления, мигрень, головкружение, различные кожные заболевания, нарушение менструального цикла, комок в горе и нарушения дыхания, пищевые расстройства, снижение сексуального влечения.

Главная черта скрытой депрессии – это разнообразие и частая смена симптомов, отсутствие нарушений при лабораторных и инструментальных исследованиях, отсутствие эффекта от назначенного лечения.

Иногда без вмешательства врача психотерапевта просто не обойтись. Иначе депрессия может перейти в более тяжелую форму. Главным признаком этого является затяжное проявления симптомов, ощущение невозможности самостоятельно справиться с ситуацией.

Полезные советы для профилактики осенней депрессии:

- Окружите себя позитивными яркими вещами. Красивые, красочные, они будут напоминать о лете, прогоняя серость осенних дней.
- Внесите некоторые изменения в обыденность. Можно сделать небольшой ремонт в квартире, купить новую одежду или поехать отдыхать.
- Примите ситуацию, как она есть. Смиритесь с тем, что осень обязательно сменит лето, не стоит воспринимать это как трагедию.
- Насытьте свой день разнообразием. Все свободное время должно быть заполнено приятными мелочами.
- Впустите больше света в дом. Одна из главных причин появления депрессии – это отсутствие солнца, ярких красок и дневного света.
- Общение с друзьями и родными. Старайтесь больше контактировать с интересными людьми и общаться в кругу близких друзей.

Врач-психотерапевт Зими́на Елена Аркадьевна.

9 сентября – международный день красоты



Не секрет, что красота человека начинается со здоровья, с гармонии души и тела.

Состояние вашего здоровья напрямую влияет на красоту и подтянутость кожи, именно поэтому стоит поддерживать защитные функции организма, если вы хотите как можно сильнее отсрочить старение лица и тела.

Избежать появления морщин, заломов кожи и других неприятных косметических недостатков намного проще, чем устранять их уже после того, как они появились. Именно поэтому нужно регулярно проводить профилактику старения тела с помощью правильного подхода к образу жизни. Поддерживать организм в молодом и здоровом состоянии вам поможет:

- вода;
- физические нагрузки;
- отказ от вредных привычек;
- витаминные комплексы;
- правильное питание;
- регулярные осмотры у врачей;
- природа.

Все эти способы доступны и не требуют от вас особых финансовых затрат.

1. Физические упражнения и спорт должны стать вашими спутниками по жизни. Притом для этого необязательно посещать спортзалы или фитнес-центры, полезной будет любая регулярная нагрузка. Вы можете бегать по утрам, заниматься йогой или пилатесом, совершать ежедневные велопробулки или же просто выполнять несложную зарядку;

2. Устраните из вашего рациона пережаренные блюда, а также слишком соленую, сладкую или чрезмерно приправленную пищу. Отказ от сдобных булочек и прочей выпечки также благотворно скажется на состоянии кожи лица и тела. Каждый день обязательно употребляйте как можно больше свежих фруктов, овощей, ягод и орехов. Прекрасным вариантом для омоложения организма считается вегетарианская или безглютеновая диета;

3. На протяжении дня выпивайте минимум 1 л чистой негазированной воды, это поможет улучшить обмен веществ. Недостаток влаги в организме может привести к неприятным последствиям для тела и вызвать более скорое старение кожи лица. Настоящий эликсир молодости — это свежевыжатые соки и смузи. Наиболее доступными вариантами для их приготовления считаются яблоко и морковь;

4. Регулярно увлажняйте кожу лица и тела. Использование увлажняющих средств помогает защитить кожу от пересушивания, улучшает качество поверхностных слоев эпидермиса и повышает упругость кожи. Помимо использования косметических средств для поддержания уровня увлажненности кожи необходимо пить достаточное количество жидкости и регулярно восполнять запасы гиалуроновой кислоты, которая со временем все хуже синтезируется нашим организмом.

5. Постарайтесь как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Заведите привычку ежедневно прогуливаться по улице или посещать ближайший парк. Даже наши предки знали, что природа и свежий воздух омолаживают тело, дают ему дополнительные силы и заряд бодрости на долгое время.



Как ребенку расти без болезней?



врач-педиатр
Евстафьева Лариса Евгеньевна

Каждому родителю хочется видеть своего ребенка здоровым и счастливым, умным и успешным. Казалось бы, сегодня у нас есть много условий для оптимального развития детей — нет дефицита продуктов питания и антисанитарных условий, дети не перегружены непосильным трудом и есть возможность реализовать раннее развитие.

Но в отличие от прошлого века здоровье современных детей формируется только при активном, осознанном выборе родителей такого поведения, которое поможет раскрыться и окрепнуть иммунитету, возможностям и талантам ребенка.

Три составляющих здоровья и гармоничного развития каждого человека — это строение физического тела, биохимические процессы и эмоциональный аспект.

Очевидно, как влияет на здоровье детей структура тела. При выраженных нарушениях, аномалиях развития качество жизни страдает. В этом направлении улучшают здоровье в целом и сопротивляемость инфекциям в частности такие мероприятия, как:

- Сеансы остеопатии 1-4 раза в год. Часто именно ручными мягкими методиками можно устранить причину некоторых заболеваний. В результате у ребенка нормализуется работа внутренних органов и систем, в ряде случаев исчезают телесные причины для существования какого-либо заболевания (например, препятствие оттоку крови при внутричерепной гипертензии или блоки мышц таза, из-за которых формируются запоры). Уменьшается или совсем исчезает потребность в медикаментозном лечении в ряде случаев.

- Массаж в зависимости от возраста 2-4 р/год. Сеансы массажа закаливают, укрепляют, гармонизируют, воздействуя не только на мышечный корсет, но и на кровоснабжение внутренних органов. Это прекрасная закаливающая процедура.

- Закаливание — это не только процедуры по изменению комфортных условий, которые применяют к ребенку в течение 5 минут в день. Закаливание — это образ жизни, позволяющий раскрыться уже заложенному иммунитету. И начинается закаливание с рождения. Адекватный минимум одежды и оптимально низкая температура воздуха дома. Самая щадящая и при этом действенная методика — обливание голени и стоп холодной водой. Каждый день после общего купания обливайте ножки малышу водопроводной водой из крана или душа. Само обливание длится 2-3 секунды и завершается растиранием голени и стоп полотенцем до теплого, сухого состояния.

- Занятие в спортивной секции больше 2-х раз в неделю. Дети, начав систематически заниматься каким-то спортом, болеют значительно реже.

Биохимический компонент здоровья — это характеристика обмена веществ. Речь идет о достаточном поступлении качественных нутриентов —

белков, жиров, углеводов, микроэлементов, витаминов, а также об отсутствии нарушающих постоянно внутренней среды процессов — очагов хронической инфекции и гельминтозов.

- В ситуации, когда ребенок ест достаточно фруктов и овощей, комплексы поливитаминов показаны от 1 до 3-х раз за холодный период года.

- Продукты, богатые витаминами и микроэлементами, значительно повышают ценность питания и дают детям все необходимое, чтобы расти здоровыми и устойчивыми к стрессам и инфекциям. Пусть у ребенка регулярно будут в питании сухофрукты, самые разные орехи, семечки (кунжутное, семя льна, тыквенное и подсолнечное семя), масла (кедровое, тыквенное, конопляное, льняное).

- Носоглотка, зубы, мочевыводящие пути должны быть в здоровом состоянии и свободны от постоянно присутствующей в них инфекции.

- Своевременное обследование и избавление от паразитов, коррекция питания, позволяющая в ежедневном режиме избавляться от непрошенных гостей (в первую очередь это специи, разрешенные детям — куркума, зира, кориандр, семя укропа). Паразитозы очень распространены и затрудняют работу иммунитета, повышают склонность к аллергии, нарушают переваривание и усвоение пищи. После избавления от «пришельцев» обычно уровень здоровья детей заметно улучшается.

И наконец, последний компонент здоровья детей (и взрослых) — эмоциональный. Все знают о так называемых психосоматических заболеваниях, когда выявляется связь между особенностями характера, реагирования человека и какими-либо болезнями. Например, у чересчур гневливых и обидчивых



людей часто поражается печень, внутренним страхом сопутствуют болезни почек, сухость и недостаток любви часто сопровождается проблемами сердца. Детские психологи говорят, что ребенок не должен ложиться спать, пока не «проживет» охватившую его эмоцию. То есть лучше, чтобы он прокричался и пережил в полной мере свой восторг и радость или проплакался, понял и принял, почему его наказали и т. д. В противном случае, недопрожитые эмоции остаются где-либо в теле в виде мышечных зажимов, а потом и в виде проблемы какого-либо органа. Наши эмоции и реакции невероятно сильно влияют на весь организм. Это очень большая и интересная тема для самостоятельного изучения.

Три указанных составляющих здоровья — структура тела, биохимические процессы в нем и эмоции ребенка — равнозначны и одинаково важны. Гармоничное воздействие на все сферы дает не только здоровое развитие малыша и устойчивость к болезням, но и возможность реализовать потенциал, проявить таланты, достичь успеха во всех сферах жизни.

Истории наших пациентов



Недержание мочи – проблема, которую можно решить.

Пациентка нашей клиники – Наталья (имя изменено). 60 лет, подполковник в отставке. В течение последних 5 лет у Натальи наблюдалось недержание мочи. В апреле была проведена операция – Кольпорафия стенок влагалища и уретропексия свободной синтетической петлей.

Спустя месяц с момента операции мы встретились с пациенткой, чтобы узнать её самочувствие после хирургического лечения.

- Наталья, расскажите о своей проблеме?

- Пять лет назад я столкнулась с первыми признаками такого недуга, как недержание мочи. Сначала это были незначительные выделения, но все равно было очень некомфортно. Во время смеха, кашля, физических упражнений – все становилось «сыро». Тогда я еще ходила на всевозможные занятия – например, на степ-аэробику, где мы делали специальные упражнения для укрепления мышц влагалища. Но это мало помогало, причем состояние ухудшалось с каждым годом. Основную причину, по которой возникла такая проблема – я не понимала. Возможно, были какие-то нарушения во время родов, или большие нагрузки на работе, ведь я подполковник в отставке. Я всегда вела активный образ жизни и занималась спортом. Я знаю, что многие женщины живут с таким недугом долгие годы, но меня эта ситуация не устраивала.

- В какой момент Вы поняли, что пора обращаться за медицинской помощью?

- Несколько лет назад я увидела по телевидению, что эту проблему можно решить. Практически сразу после этого позвонила в Москву, где мне назначили дату консультации. Но перед отъездом на приеме у своего гинеколога я узнала, что в Ижевске появился хирург-гинеколог с «золотыми руками». Вот тогда я и начала искать информацию, где оперирует Игнатев Алексей Николаевич. В марте я пришла к нему на консультацию сюда – в «Медицею», мне назначили операцию на 17 апреля. Уже после первой консультации у меня не осталось никаких сомнений на счет этого доктора. Алексей Николаевич – замечательный врач и человек. Мне понравилось здесь все – операция прошла хорошо, сейчас прошел месяц, проблема уже исчезла и с каждым днем мне становится все лучше и лучше. Я в восторге от врача Алексея Николаевича.

- Как Вы чувствуете себя сейчас? Ощущаете, что к Вам вернулось прежнее качество жизни?

- Конечно. Это самое главное – операция очень повлияла именно на качество моей жизни. Теперь я снова могу спокойно смеяться и заниматься спортом. Сейчас я счастливая и довольная, потому что буквально только что на приеме Алексей Николаевич разрешил мне заниматься спортом – скандинавской ходьбой, я недавно купила себе новые, хорошие палки. А через месяц можно будет начать ходить в бассейн. Результатом на сегодняшний день я очень довольна. Трудно объяснить и оценить то, насколько я благодарна доктору. Это настоящий врач с «золотыми руками» и добрым сердцем. Берегите такого специалиста.

Мы благодарим Наталью за такую теплую и откровенную беседу. Надеемся, что опыт наших пациентов поможет тем, кто не решается обратиться за помощью к специалистам.

Скрининг и профилактика онкозаболеваний женских репродуктивных органов



Программа «Скрининг и профилактика онкозаболеваний женских репродуктивных органов» - это комплексное обследование женщин для исключения онкологических заболеваний органов репродуктивной системы: женских половых органов и молочной железы.

Цель программы: обследование женщин для исключения онкологических заболеваний шейки матки, яичников, тела матки, молочной железы; выявление предраковых состояний этих органов, проведение лечения выявленных заболеваний и составления плана диспансерного наблюдения.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Злокачественные опухоли женских половых органов входят в тройку самых частых онкозаболеваний населения Удмуртии.

Для Вашего спокойствия и экономии времени мы разработали для Вас следующие акции:

- Скрининг-диагностика онкозаболеваний яичников и тела матки – за 3 дня!

1. Анализ крови на Онкомаркер и гормон эстрадиол.
2. УЗИ матки и придатков.
3. Прием врача-гинеколога.
4. Индивидуальные рекомендации по профилактике и ранней диагностике онкозаболеваний.

- Скрининг-диагностика онкозаболеваний шейки матки – за 4 дня!

1. Цитологическое исследование мазка.
2. ДНК папилломавирусов высокого онкориска.
3. Кольпоскопия.
4. Прием врача-гинеколога.
5. Индивидуальные рекомендации по профилактике и ранней диагностике онкозаболеваний.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Злокачественные опухоли молочной железы занимают первое место в структуре онкозаболеваемости женского населения Удмуртии. Регулярное обследование у врача-маммолога позволит своевременно выявить заболевание, провести лечение и сохранить Ваше здоровье!

- Скрининг-диагностика онкозаболеваний молочной железы – за 3 дня!

1. Анализ крови на Онкомаркер.
2. УЗИ молочных желез (до 35 лет) / Маммография (с 35 лет).
3. Прием врача-маммолога.
4. Индивидуальные рекомендации по профилактике и ранней диагностике онкозаболеваний.



Как записаться на прием?

Уважаемые пациенты, записаться на прием в нашу клинику можно несколькими способами:

1. По телефону: **8 (3412) 65-51-51.**
2. Самостоятельно, на нашем сайте www.mediceya.ru раздел "Запись на прием".
3. Если Вы не уверены, к какому специалисту Вам нужно записаться, отправьте на нашем сайте заявку на «Обратный звонок».

Глухих Андрей Платонович

Специализация:
Маммолог, онколог

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ

1

Выберите дату приема

Вт 14 февраля

Вт 21 февраля

Окончил Ижевскую Государственную Ме по специальности "лечебное дело" в 19

Ведет амбулаторный прием врача-маммолога, с назначением плана обследования и лечения.

Кандидат медицинских наук. Диссертация на тему: «Возможности лучевого исследования с методами вычислительного анализа в диагностике заболеваний молочной железы».

Более 50 научных публикаций.

Стаж работы 25 лет.

Запись на прием

✕

Обратный звонок

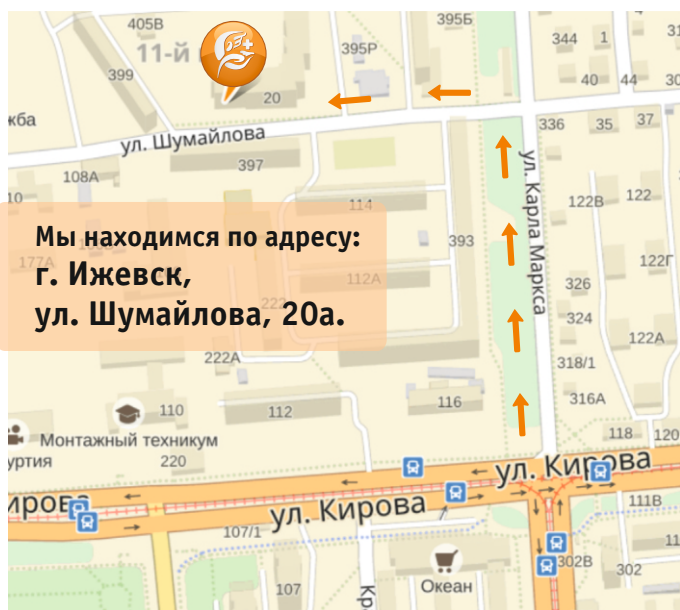
ПЕРЕЗВОНИТЬ МНЕ

Личный кабинет

Регистрация в личном кабинете на нашем сайте позволит Вам просмотреть историю посещений, увидеть, какие посещения запланированы, а также проверить и распечатать результаты анализов.

Создать личный кабинет могут только пациенты клиники Медицея, указав те данные, которые были использованы при регистрации на прием в клинику.

Как нас найти?



Общественный транспорт:

- Трамвай №1, 2, 4, 7, 9, 10 остановка магазин «Океан».
- Автобус №52 (марш. такси) остановка «Главпочтамт». Автобус №36 остановка магазин «Подарки».
- Троллейбус №6, 9 остановка магазин «Подарки».

Автомобиль:

- С ул. Кирова поворот на ул. Родниковую и движение до Октябрьской налоговой инспекции, затем правый поворот – до перекрестка. Наше здание слева от перекрестка.

Наши контакты

426000, г. Ижевск,
 Ул. Шумайлова, 20а.
 запись по телефону
 +7(3412) 65-51-51
 e-mail:1@mediceya.ru

www.mediceya.ru

www.медицея.рф



РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН-ПТ:

7:00-20:00

ВЫХОДНЫЕ:

СБ: 8:00-16:30

ВС: 9:00-14:00