

ЧТОБЫ ВЕЛИКОЛЕПНО ВЫГЛЯДЕТЬ, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО БЫТЬ МОЛОДОЙ...

6 ОПЕРБЛОК

Если вам предстоит операция.
Как выбрать хирурга?

7 ДИАГНОСТИКА

Несварение, отрыжка, изжога...
Что происходит с пищеварением?
К кому обратиться?

Спросим у эксперта - стр. 4



Уважаемые пациенты, коллеги, друзья!
Всего несколько дней отделяет нас от самого радостного, самого долгожданного праздника – Нового года!

Сказка... Волшебство... Чудо... Всем нам так этого не хватает в обыденной жизни! Так давайте же сами станем немного волшебниками в эту Новогоднюю ночь: соберем за праздничным столом родных, близких, друзей. Наполним сердца радостью душевного общения, весельем, смехом, верой в чудеса...

И пусть эта атмосфера праздника, ощущение тепла, взаимопонимания, любви, заботы сопровождает вас на протяжении всего года, чтобы был повод еще и еще раз встретиться, отогреть душу в кругу тех, кому вы дороги и близки, поделиться счастьем, услышать мудрый совет, заручиться пониманием и поддержкой.

Каждый уходящий год дает нам много шансов развиваться, делиться опытом, делать мир прекраснее.

Я искренне желаю всем вам осознания, творческого настроения, неиссякаемого оптимизма, веры в себя, вдохновения и сил для новых начинаний! Пусть за любым поворотом судьбы вас ждут потрясающе прекрасные события, которые принесут вам, вашей семье, нашей Клинике признания, достаток, благополучие, уверенность в завтрашнем дне.

Берегите друг друга, верьте в себя, цените то хорошее и доброе, что есть в жизни каждого из нас, и пусть этого хорошего и доброго в вашей жизни станет еще больше в новом году.

Главный врач клиники «Медицея» **Татьяна Львовна Копосова**



НОВЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

**МАРИЯ
АЛЕКСАНДРОВНА
БАРОВА**



**ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,
ТРИХОЛОГ, МИКОЛОГ**

Окончила ИГМА в 2014 году по специальности «Лечебное дело». Стаж работы 3 года. Прошла интернатуру по дерматовенерологии. Владеет методами: люминесцентной пробы с лампой Вуда, лабораторными тестами: микроспория поверхностного и глубокого соскобов с кожи и ногтей. С какими проблемами обращаться к дерматовенерологу? Псориаз, себорейный дерматит, грибковые поражения, розовый лишай, венерические инфекции и др.



КАЛЕНДАРЬ ЗИМНИХ АКЦИЙ

В клинике «Медицея» ежемесячно проводятся **АКЦИИ** по разным направлениям диагностики и лечения.

ДАТА	АКЦИЯ	СКИДКА
декабрь 2017 январь 2018	«Сохраните красоту ног» (лечение варикоза лазером)	-10%
	«Сильные здоровые волосы» (диагностика состояния волос)*	-10%
	«Вижу все в деталях» (подбор очков любой сложности)*	-50%

*при приеме врача

Информацию об организаторе акций, о правилах и месте их проведения узнавайте по телефону.
 ООО «БС», лицензия № ЛО-18-002186 от 20. 01. 2017 г.

65-51-51

**АНДРЕЙ
ВАЛЕНТИНОВИЧ
КОРЧАГИН**



НЕФРОЛОГ

Окончил Ижевский государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело» в 1985 году. Стаж работы 32 года. В 2016 году прошел курс повышения квалификации по специальности «нефрология». Работал аллергологом, заведующим отделением общей терапии. Ведет прием как врач-нефролог и терапевт: лечение и коррекция всех нефрологических заболеваний, хронического пиелонефрита, инфекций мочевыводящих путей, хронических болезней почек, подагрического нефрита, симптоматической гипертензии, артериальной гипертензии.



**Будь здоров!
5000
рублей**

**ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**

Самое дорогое в жизни человека - здоровье. Выбираете подарок на Новый год для родных, знакомых, друзей?
Воспользуйтесь нашим предложением:
 в клинике «Медицея» вы можете приобрести **подарочные сертификаты на сумму: 1000, 2000, 3000, 5000, 10000 руб.**
 Крепкое здоровье – основное условие счастливой, радостной жизни!



ТОЧКА РОСТА

- **Баканова Н.В.**, гастроэнтеролог - цикл повышения квалификации «Гастроэнтерология». /1-28 октября 2017 г., Москва/
- **Каримова Л.М.**, терапевт - цикл повышения квалификации «Гастроэнтерология». /1-28 октября 2017 г., Москва/
- **Романов А.А.**, травматолог-ортопед - цикл повышения квалификации «Актуальные вопросы реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы». /30 сентября-29 октября 2017 г., Н-Новгород/
- **Савельева Т.П.**, педиатр – обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Питание здорового и больного ребенка», включенный в индивидуальный пятилетний цикл обучения по специальности «Педиатрия». /16-21 октября 2017, ИГМА/
- **Чурашева Е.В.**, медицинская сестра эндоскопического кабинета - обучение на цикле «Профилактика инфекционных заболеваний при эндоскопических манипуляциях». /2-13 октября 2017 г., РЦПК/
- **Мальмыгин Д.А.**, акушер-гинеколог, хирург - межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье семьи - будущее России» с научно-практическим докладом «Современные направления оперативной гинекологии в условиях частного медицинского центра на примере Центра медицинской заботы «Медицея». Выступление с научно-практическим докладом. /8-9 ноября 2017 г., БУ УР «Дом Дружбы народов Министерства национальной политики УР», Ижевск/
- **Бадамшина Т.В.**, эндокринолог - выездной цикл повышения квалификации ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ «Эндокринология. Подготовка и прием экзамена на сертификат специалиста». /20 ноября-09 декабря, БУЗ УР Первая РКБ/
- **Сыропятов В.А.**, дерматовенеролог - обучение на цикле повышения квалификации «Лазерные технологии в дерматовенерологии с курсом дерматоскопии». /24 ноября-08 декабря 2017 г., Санкт-Петербург, ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России/
- **Егоров И.С.**, невролог, рефлексотерапевт, гирудотерапевт - специализированный курс изучения электромиографии по направлению «Стимуляционная электромиография». /25 ноября-03 декабря, г. Владимир, клиника «Эльф»/



Коллектив клиники «Медицея» - на учебе



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Я эндоскопа не боюсь!

«Хочу выразить благодарность Ольге Викторовне Полгиной - врачу-эндоскописту клиники «Медицея».

На протяжении полутора лет отмечал у себя постоянные неприятные ощущения в животе: после еды начиналось урчание, к вечеру живот раздувался так, что тяжело было дышать. Работаю я менеджером по продажам, постоянно общаюсь с людьми. Сами понимаете - в таком состоянии чувствуешь себя постоянно скованно, зажато.

Сначала боролся с этим сам, перестал есть жирную и жареную пищу. Но это не помогло. Потом подсел на «фестал». Лучше становилось только часа на два.

Начались проблемы со стулом. Мой одноклассник работает врачом, он посоветовал мне пройти фиброгастродуоденоскопию. Глотать шланг? Нет, только не это!

Помню, лет 10 назад я проходил это обследование, после которого долго не мог прийти в себя. Но одноклассник успокоил - нынче такие исследования проводятся «во сне» (ты засыпаешь на короткое время, а доктор спокойно тебя обследует).

И я решил. Просто потому что все эти проблемы с пищеварением жутко мешали мне жить. Перед процедурой Ольга Викторовна Полгина внимательно выслушала все мои жалобы, завершила, что все будет хорошо, никаких неприятных ощущений у меня не будет. Ребята, это на самом деле так. Все прошло легко и быстро.

Спокойная обстановка, доброжелательность, искреннее желание помочь человеку - вот что запомнилось после визита в «Медицею».

Я прошел курс лечения, который мне рекомендовал врач-гастроэнтеролог в этой же клинике. Теперь у меня все отлично!

А всем, кто так боится «глотать трубку», настоятельно рекомендую - не тяните время, не занимайтесь самолечением. Запущенная проблема может обернуться тяжелым заболеванием. Для себя я решил так - каждый год буду обследоваться в этой клинике, где работают замечательные врачи. Дай им Бог здоровья и всех благ!»

Артем Н.



**ЮЛИЯ
НИКОЛАЕВНА
НИКИФОРОВА**

Врач пластический хирург высшей категории, кандидат медицинских наук

Увы, увы...

Не каждой из нас удается сохранить молодость кожи до зрелых лет: гормональные изменения, стрессы, плохая экология, несбалансированное питание, хронические заболевания приводят к морщинам, затуханию блеска в глазах, провисанию лица, в целом - к потере привлекательности.

Можно по-разному на это реагировать.

Например, смириться (ничего не поделаешь - годы берут свое...). Но есть и другой вариант - в любом возрасте чувствовать себя на высоте - ЖЕНЩИНОЙ с большой буквы: уверенной в себе, излучающей свет, тепло, шарм женского обаяния.

Индустрия красоты сегодня просто фонтанирует: кремы, маски, пилинги, массажи, инъекции...

- Да, все это дает результат, - соглашается Юлия Николаевна Никифорова, врач пластический хирург высшей категории, кандидат медицинских наук.

- Но этот эффект краткосрочен. Если женщина желает получить оптимальный результат на длительное время, то самый эффективный метод - это пластическая хирургия.

Весьма популярны так называемые омолаживающие операции, затрагивающие все зоны лица и шеи. В народе их называли «круговой подтяжкой».

Это очень сложные хирургические вмешательства, проводимые под общим наркозом. Период восстановле-

«Ты все такая же молодая... Почти не изменилась!» Любой женщине чрезвычайно приятно слышать такие отзывы от подруг, бывших коллег, одноклассников.

ВОЗРАСТ НАД ТОБОЙ НЕ ВЛАСТЕН...



- Пациент (а сегодня такие манипуляции востребованы как у женщин, так и у мужчин), получает видимый эффект омоложения и последующей реабилитации за более короткий срок, не подвергается действию наркоза.

- Какой вид пластических операций самый востребованный?

- Блефаропластика век (операция по изменению формы век, разреза глаз). Данный вид оперативного вмешательства предполагает иссечение

блефаропластика дает эффект свежего взгляда. Она проводится под местным обезболиванием, через сутки мы уже выписываем пациента домой.

- Всегда ли к вам обращаются по этому поводу пациенты и пациентки в зрелом возрасте?

- Нет. Очень часто потребность в такой коррекции возникает у лиц молодого возраста: это так называемые «восточные глаза», когда верхнее веко избыточно «нависает» над глазом. И путем блефаропластики мы достигаем эффекта более открытого, «европейского» взгляда.

- А если у пациента есть проблемы в других зонах лица?

- Все можно сделать поэтапно. Очень часто блефаропластика сочетается с подтяжкой верхней трети лица. Это лоб, брови при выраженном нависании. Возможно проводить и операции по коррекции нижней трети лица - убрать так называемые «брыли» (опущение в области щек).

- Есть ли какие-то противопоказания для проведения подобных операций?

- Абсолютными противопоказаниями являются онкологические заболевания, а также заболевания, касающиеся свертываемости крови.

Кроме того, важно понимать - все операции пластической хирургии проводятся при условии - пациент должен находиться в состоянии оптимального здоровья. В Клинике «Медица» мы всегда проводим тщательный опрос и осмотр, направляем пациентов к другим узким специалистам на консультации и обследования, чтобы убедиться: состояние пациента стабильное и не вызовет даже малейших осложнений при оперативном вмешательстве.

Профессионализм и доверие пациентов нарабатываются годами. Этот фактор - определяющий при выборе специалистов и вида услуги.

Различные методики, которыми располагает современная пластическая хирургия, позволяют женщине быть красивой и желанной в любом возрасте.

...ОБЩАЯСЬ С ЧЕЛОВЕКОМ, МЫ ВСЕГДА АКЦЕНТИРУЕМ ВНИМАНИЕ НА САМОЙ ВЫРАЗИТЕЛЬНОЙ ЕГО ЧАСТИ - ГЛАЗАХ.

ния после них весьма длительный. Пластическая хирургия сегодняшнего дня иная: оперативные вмешательства можно проводить поэтапно, под местным обезболиванием. Впрочем, вопрос всегда решается индивидуально, исходя из желаний пациента: либо все и сразу, но с длительным периодом реабилитации, либо постепенно, шаг за шагом.

- В чем преимущества поэтапной пластической хирургии?

избытков кожного покрова и жировых образований.

Показаниями к проведению блефаропластики являются: нависание кожи верхних и нижних век, «жировые мешки» век, опущение нижних уголков глаз, разрез и форма глаз. Недаром говорят: глаза - зеркало души. И это правда - общаясь с человеком, мы всегда акцентируем внимание на верхней трети лица, на самой выразительной его части - глазах.



**ДМИТРИЙ
АРКАДЬЕВИЧ
КАШТАНОВ**

Врач
уролог-андролог

Подтянутый, энергичный мужчина с живым блеском в глазах всегда в центре внимания. Зрелые годы некоторым представителям сильного пола еще больше добавляют шарма.



ЧТОБЫ ВСЕГДА БЫТЬ МУЖЧИНОЙ

А МЕЖДУ ТЕМ...

Только 10-15% мужчин старше 45 лет посещают терапевта по тем или иным проблемам, связанным со здоровьем.

Обследоваться? Это долго, нудно, неприятно... Примерно так рассуждают многие мужчины. Хотя есть среди них и такие, которые внимательно следят за основными показателями своего здоровья. Таких пациентов довольно много в Клинике «Медица». Записаться на прием можно заранее, быстро, без очередей пройти назначенные доктором обследования и получить в ходе доверительной беседы с врачом полную картину состояния мужского здоровья. От чего же оно зависит в большей мере?

Главным «дирижером», управляющим мужским здоровьем, его физическим и психическим состоянием, является гормон тестостерон, его также называют «гормоном победителей».

У взрослого мужчины тестостерон контролирует половую функцию (либидо и эрекцию), количество и качество спермы, силу и объем мышц, интеллект, умственную и физическую выносливость, настроение и жизненную энергию, и многое другое. Но уровень тестостерона снижается с возрастом: примерно с 35 лет со скоростью около 2-3% в год.

Как это проявляется? Возрастное снижение тестостерона – синдром, требующий особого внимания, поскольку дефицит этого гормона

может негативно сказаться на многих аспектах жизни мужчины.

КАК И В ЧЕМ ЭТО ПРОЯВЛЯЕТСЯ

Если мужчина периодически отмечает так называемые «приливы жара», повышенную потливость, учащенное сердцебиение, подъемы артериального давления, быструю утомляемость, снижение работоспособности, расстройства сна, ослабление эрекции на фоне снижения либидо, учащенное мочеиспускание, ослабление струи мочи, прибавку в весе, то вполне вероятно, что все эти «сигналы» – следствие возрастного дефицита тестостерона.

Многие мужчины просто игнорируют эти тревожные симптомы, ошибочно полагая, что «это возраст, и ничего с этим не поделаешь».

Это далеко не так!

Для того чтобы тщательно разобраться с проблемами мужского здоровья, необходимо обратиться за консультацией к врачу урологу-андрологу. После проведения специального опроса и на основании рекомендуемых исследований врач-андролог назначает пациенту лечение, направленное на коррекцию имеющихся в организме отклонений.

Современная медицина вполне успешно устраняет возрастной андрогенный дефицит у мужчин. Один из основных методов - заместительная гормонотерапия (ЗГТ), которая уменьшает выраженность клинических

симптомов, нормализует половую функцию (восстанавливает половое влечение, улучшает эрекцию и эякуляцию), нормализует работу сердечно-сосудистой системы, увеличивает мышечную массу и силу мышц, и на этом фоне у мужчины отмечается улучшение настроения и общего самочувствия. Обычно мужчины так и говорят: «Я снова полон сил и энергии!»

ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА - ЗАЛОГ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Особое внимание следует уделять здоровью мужчин, переступивших 40-летний рубеж. Каждый мужчина в возрасте после 40 лет должен ежегодно проходить обследование, которое включает:

- определение уровня тестостерона в плазме крови;
- анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген);
- УЗИ предстательной железы.

В зрелом возрасте при нарушениях мочеиспускания, изменениях половой функции большинство мужчин склонны ошибочно расценивать эти симптомы как возрастные. Хотя, на самом деле, если обращение к специалисту урологу-андрологу происходит вовремя, «мужские проблемы» успешно решаются. А это значит: устраняются все препятствия на пути к счастливой, полноценной жизни, успешной работе в новом году. Могу! Хочу! Живу!!!

Дмитрий Аркадьевич Кашанов
| врач уролог-андролог

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ВАДИМ
АФАНАСЬЕВИЧ
КОРОВКИН**

Врач хирург
высшей категории,
заслуженный работник
здравоохранения УР.

ХИРУРГИЯ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Современная хирургия – это высокотехнологичная область медицины, в которой приоритеты отдаются лапароскопическим (малотравматичным операциям).

Такие операции сегодня широко применяются при заболеваниях брюшной полости, грудной клетки, на сосудах и т.д. Эффект малоинвазивности достигается путем проникновения в оперируемую область через небольшие разрезы или проколы. После таких опе-



” **...ЕДИНАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ ДЕЛАЕТ ВСЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПАЦИЕНТА ВСЕСТОРОННЕ ОБСЛЕДОВАТЬ И ПРОВЕСТИ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ЛЕЧЕНИЕ.**

раций пациента можно выписывать уже на 2-3 сутки.

Такие манипуляции назначаются также и для уточнения диагнозов.

Знакомьтесь: Вадим Афанасьевич Коровкин, хирург высшей категории, заслуженный работник здравоохранения УР.

В.А. Коровкин был одним из первых хирургов в республике, освоивших лапароскопическую хирургию.

В начале 90-х годов, когда в Ижевске появилась первая эндоскопическая стойка, мало кто из врачей представлял себе, как можно оперировать, глядя на экран монитора.

А еще Вадим Афанасьевич и его коллеги были одними из первых, кому удалось внедрить в диагностическую и лечебную практику методы малоинвазивных вмешательств под ультразвуковым и сочетанным контролем (рентгентеливизионным и эндоскопическим контролем). Некоторые из этих манипуляций могут выполняться даже в амбулаторных условиях.

- Всегда ли наличие высокотехнологического оборудования гарантирует успех операции?

- Нет, не всегда. Самый важный фактор - профессионализм медицинско-

го персонала. В этом плане клиника «Медицея» выглядит очень достойно. Единая команда профессионалов делает все для того, чтобы пациента всесторонне обследовать и провести в полном объеме все необходимое лечение.

К тому же здесь установлено современное оборудование, к которому всегда есть расходные материалы (что встречается сегодня не так часто), создана прекрасная доброжелательная атмосфера сотрудничества.

И еще один немаловажный нюанс. Очень часто у пациентов бывает несколько проблем, требующих оперативного вмешательства. К примеру, у женщины имеется гинекологическое заболевание и камни в желчном пузыре. В государственной клинике, к сожалению, будет проведена всего лишь одна операция. Вторая, скорее всего, будет отложена на более длительный срок, если не возникнет экстренный случай.

В клинике «Медицея» мы приветствуем мультидисциплинарный подход, и если пациент подготовлен, прошел все исследования, выполняем, по возможности, максимальный объем за один наркоз. Травматичность при этом намного меньше, и выздоровление на-



ПАЦИЕНТУ НА ЗАМЕТКУ

Хирургические операции в «Медицея» проводятся при:

- Заболеваниях желчного пузыря: желчнокаменной болезни, полипах желчного пузыря, рецидивах камнеобразования после полостных операций по причине желчнокаменной болезни.
- Доброкачественные эпилепсии желудка и желудка: скользящие / фиксированные грыжи пищеводного отверстия диафрагмы, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни с воспалением слизистой пищевода, ахалазии кардии, дивертикулезе пищевода, пузырно-дуоденальных свищах.
- Заболеваниях тонкого и толстого кишечника, аппендиците.
- При всех видах грыж передней брюшной стенки - послеоперационных, пупочных, паховых, грыж белой линии живота.
- Спаечной болезни брюшной полости
- С диагностической целью.

Эндокринная хирургия:

- Заболевания надпочечников: опухоли и кисты.
- Заболевания щитовидной железы.

ступает быстрее. Конечно, операции по экстренным показаниям – сложнее. А если пациент подготовлен, прошел все обследования, травматичность при операции намного меньше, и выздоровление наступает быстрее. А пациенту проще настроиться на одну операцию, чем на несколько.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мир, в котором мы живем, стремительно меняется, благодаря высоким технологиям, затрагивающим все сферы нашей жизни.

ЭНДСКОПИЯ: КОМФОРТНО, ЛЕГКО, ИНФОРМАТИВНО

В том числе, здоровья и долголетия. Пожалуй, никогда еще у человечества не было таких разнообразных возможностей для сохранения здоровья: новые лекарственные препараты, высокотехнологичные методы диагностики и лечения повсеместно внедряются в медицинскую практику.

Вопрос лишь в том, как ЭТИМ всем воспользоваться? С чего начать СВОЙ ПУТЬ к долгой, здоровой, полноценной жизни, чтобы чувствовать себя комфортно в преклонном возрасте?

Тренд современной медицины - профилактика + своевременная диагностика тяжелых заболеваний, в том числе и онкологических, развитие которых можно остановить на начальном этапе.

Статистика Республиканского онкологического диспансера весьма не утешительна: в структуре смертности от злокачественных новообразований на втором месте рак желудка, на третьем – рак кишечника.

Рак - заболевание, которое развивается практически бессимптомно на протяжении целого ряда лет. Нет болей, неприятных ощущений. Безобидное, на обывательский взгляд заболевание, - атрофический гастрит может впоследствии стать причиной рака желудка. Если, конечно, вовремя не предпринять меры по его устранению.

Прихватило желудок – выпил таблетку и забыл. По такому принципу сегодня живут многие люди, привыкая к дискомфортным явлениям в пищеварительной системе. А между тем, эти самые явления могут быть предвестниками онкологических заболеваний.

Вот почему важно каждому из нас - после 40 лет хотя бы раз в год проводить исследование желудка и кишечника.

Самый надежный и достоверный метод обследования желудка - это фиброгастроудоденоскопия - ФГСД.

Ее назначают для четкого представления картины патологического процесса при следующих жалобах пациента: непроходимых приступах изжоги, отрыжки; при болезненности, тяжести и ощущениях вздутия в животе.

Эндоскопическое исследование при необходимости сочетается с биопсией и последующей гистологией (исследованием клеток на наличие в них онкологического процесса).

Желудочно-кишечный тракт - сложная система, включающая в себя разные отделы (пищевод, желудок, кишечник и другие). Зачастую для достоверности диагноза требуется провести дополнительное исследование – колоноскопию



” **САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ И ДОСТОВЕРНЫЙ МЕТОД ОБСЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА - ЭТО ФИБРОГАСТРОУДОДЕНОСКОПИЯ - ФГСД.**

(исследование кишечника). Колоноскопия – это процедура, которая позволяет врачу исследовать изнутри толстый кишечник пациента. С этой целью используется гибкая и тонкая трубка (колоноскоп) на конце которой находится видеокамера, передающая изображение на монитор.

Несмотря на то, что в рамках госпрограммы «Диспансеризация» такие эндоскопические исследования предусмотрены, не каждому пациенту удастся пройти их «сразу и сейчас». В результате пациент либо вынужден ждать очереди на эти обследования, либо получает неполную картину состояния желудочно-кишечного тракта.

Есть еще один нюанс: ФГСД и колоноскопия, проводимые традиционными методами, вызывают ряд неприятных, болезненных ощущений.

Этот факт является для многих пациентов барьером для прохождения подобного рода исследований.

В клинике «Медицея» осуществляется иной подход – все эндоскопические манипуляции осуществляются с применением метода седации (исследования проводятся во сне). Это медикаментозный метод, обеспечивающий успокаивающий и обезболивающий эффект.

Преимущества: за одно посещение врача - эндоскописта вы можете проверить состояние желудка, пищевода, 12-перстной кишки и кишечника без болевых и неприятных ощущений, благодаря обследованию во сне. Плюс - забор тканей на биопсию (исследование на наличие онкопроцессов), и удаление малых полипов, являющихся предшественниками рака.

Если в ходе исследования выявляются более крупные полипы, пациент приглашается на повторный прием.

Ольга Викторовна Полгина | врач-эндоскопист

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



«ДЫШИ» СВОБОДНО!

Острые респираторные инфекции поражают детей в 3-4 раза чаще, чем взрослых.

В последние годы все большее распространение получает групповая ароматерапия: распыление эфирных масел в местах массового скопления детей (дошкольных учебных заведениях, школах и т.д.). В результате такого воздействия улучшается микрофлора верхних дыхательных путей и их проходимость, повышается местный иммунитет.

Масло «Дыши» - продукция российского производителя, имеющее в своем составе эвкалиптовое, мятное, можжевельное и другие масла.

- **Эфирное масло можжевельника** предотвращает распространение простудных заболеваний, повышает сопротивляемость организма.
- **Эфирное масло мяты** обладает бодрящим и болеутоляющим эффектом (снимает головную боль при простудных заболеваниях и насморке).

Композиция натуральных эфирных масел «Дыши» может применяться для профилактики вирусных инфекций у детей с 3-х месяцев и взрослых.

МАСЛО «ДЫШИ» В АПТЕКЕ КЛИНИКИ «МЕДИЦЕЯ» В ДЕКАБРЕ 2017-ЯНВАРЕ 2018

390 229

РУБЛЕЙ!

Применение
 Дома: Обрызгать спреем шторы в спальне и других комнатах, где бывают все члены семьи. Можно обрызгать мягкую мебель. Перед выходом на улицу, 5-6 раз брызнуть на шарф. На работе, в школе, детском саду: распылите спрей вокруг себя в помещении, где вы работаете. Достаточно 4-5 нажатий.

Внимание!
 Запрещено впрыскивать в нос и горло! Не наносить спрей на слизистые и поврежденную кожу!


ЭФФЕКТИВНОСТЬ
 У 86,4% детей первого года жизни эффективно при рините в качестве монотерапии.
 На 65% уменьшает вероятность заболевания ОРВИ.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ

Записаться на прием в клинику «Медицея» можно:

1. По телефону 8 (3412) 65-51-51.
2. Самостоятельно на нашем сайте: www.mediceya.ru, раздел «Запись на прием».

Усупова Светлана Аркадьевна



Специализация:
 Врач ультразвуковой диагностики
 Звездочная отделение ультразвуковой диагностики

Стаж работы:
 24 года

Категория:
 Первая категория

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ

Выберите дату приема

Ср 13 декабря	Чт 14 декабря	Пт 15 декабря
---------------------	---------------------	---------------------

Окончила Нарогагинский Государственный Медицинский Институт в 1992 г. по специальности "лечебное дело".

Последнее повышение квалификации в мае 2016 г. по циклу "Ультразвуковая диагностика заболеваний и повреждений крупных суставов", г. Челябинск. В октябре 2016 г. принимала участие в I Уральском конгрессе по ультразвуковой диагностике в г. Екатеринбург.

3. Если Вы не уверены, к какому специалисту Вам нужно записаться, отправьте на нашем сайте заявку на «Обратный звонок».

ПЕРЕЗВОНИТЬ МНЕ

КАК НАС НАЙТИ

Наш адрес:
 426000 Ижевск,
 ул. Шумайлова, 20а.
 Телефон 8 (3412) 65-51-51
 e-mail: 1@mediceya.ru
www.mediceya.ru
www.медицея.рф

Режим работы:
 понедельник-пятница:
 7.00- 20.00
 суббота: 8.00-16.30
 воскресенье: 9.00-14.30



- **На общественном транспорте:**
 трамвай № 1, 2, 4, 7, 9, 10, остановка «Магазин «Океан»; автобус № 52 (марш. такси), остановка «Главпочтамт»; автобус № 36, остановка «Магазин «Подарки».
- **На автомобиле:**
 с ул. Кирова поворот на ул. Родниковую, далее – до Октябрьской налоговой инспекции, затем правый поворот до перекрестка. Наше здание слева от перекрестка.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Регистрация в личном кабинете на нашем сайте позволит вам просмотреть историю посещений, увидеть, какие посещения запланированы, проверить и распечатать результаты анализов.

Создать личный кабинет могут только те пациенты клиники «Медицея», которые указали свои данные при регистрации на прием в клинику.

Медицея

Вестник центра медицинской заботы №5.

Периодическое информационное издание.
Руководитель проекта - Елена Зимина.
Редактор - Елена Зайцева.
Учредитель и издатель:
 ООО «Больница для всей семьи».
 Лицензия №ЛО-18-01-002186 от 20.01.2017г. (Бессрочная).
 ОГРН 1061831033417.

Адрес редакции: 426000 г. Ижевск, ул. Шумайлова, 20, тел. (3412) 65-51-54.
 Периодичность выхода - 1 раз в 2 месяца.
Отпечатано: МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152.
 Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru
 Распространяется бесплатно.
 Тираж 999 экз. Заказ № 3569.