

ВЕСТНИК

центра
медицинской
заботы



Медицея

Выпуск №1
7 ноября 2016г.



**Сезон
хороших новостей!**



Нам 5 лет!

7 ноября 2016 г. клиника «Медицея» отмечает свой пятилетний юбилей.

стр.4



Как защитить себя от гриппа?

Первые признаки гриппа. Советы и рекомендации по укреплению иммунитета. Вакцинопрофилактика.

стр.3



Новые возможности ЭКО.

Для наших пациентов разработана программа ЭКО по транспортной схеме.

стр.2



Ведет прием новый специалист.

В нашей клинике ведет прием Столяров Андрей Анатольевич врач травматолог-ортопед, подиатр.

стр.2



Новые специалисты



В нашей клинике ведет прием новый специалист - Столяров Андрей Анатольевич врач травматолог-ортопед, подиатр.

Андрей Анатольевич выполняет все виды оперативного лечения при патологии стопы: удаление «косточек» на стопах, молоткообразная деформация пальцев, «натоптыши».



**Столяров
Андрей
Анатольевич**

Травматолог-
ортопед,
подиатр.



Врач первой категории.
Стаж работы 11 лет.

Новые возможности

Не секрет, что самые известные и опытные центры ЭКО находятся в крупных городах, таких как Москва и Санкт Петербург. Но, к сожалению, не все семьи, мечтающие стать родителями могут позволить себе дорогостоящие поездки и длительное проживание в этих городах.

Для решения данной проблемы разработана программа ЭКО по транспортной схеме.

Пациентки могут пройти большую часть необходимого обследования и подготовки под наблюдением лечащего врача в нашей клинике.



Полезные привычки:



За окном ноябрь, а значит пришло время подготовить свой организм к зиме. Но недостаточно просто достать с полки теплую шапку и любимый шарф, осенью работа всех систем, отвечающих за иммунитет в организме, замедляется, а содержание иммуноглобулинов в крови резко понижается. Это все приводит к тому, что иммунитет человека ослабевает и в течение осени мы начинаем болеть, подхватываем вирусы и различные инфекции.

Чтобы пережить предстоящий сезон холодов максимально комфортно, предлагаем Вам воспользоваться следующими советами:

1. ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

- Дайте организму витамины. Фрукты и овощи обязательно должны присутствовать на Вашем столе. Самый важный для укрепления иммунитета витамин С содержится в цитрусовых фруктах, киви, сладком перце и др. Другой не менее важной витаминной группой являются витамины группы В, которые отвечают за здоровую и крепкую нервную систему, состояние кожи и многое другое. Витамины группы В содержатся в рыбе, мясе, молочных продуктах, яйцах и зерновых.



- Восполните дефицит железа. Дефицит в организме такого важного элемента, как железо может спровоцировать понижение уровня гемоглобина в крови и ухудшение процесса снабжения клеток кислородом. Результатом станут быстрая утомляемость, постоянное чувство слабости, головокружения, бледность. К железосодержащим продуктам относятся: мясо, печень, морепродукты, яйца, яблоки (с кожурой) и др.

- Включите в рацион кисломолочные продукты. Особенно осенью для укрепления иммунитета важно чаще употреблять в пищу богатые полезными бактериями (пробиотиками) кисломолочные продукты, такие, например, как йогурты. Помните, что микрофлора кишечника играет огромную роль в процессе противостояния организма инфекциям.

2. ОДЕВАЕМСЯ ПО СЕЗОНУ

Пора достать из гардероба уютные теплые вещи. Не стоит излишне кутаться, одежда, безусловно, должна согревать, но тело при этом должно иметь возможность дышать. Не отказывайтесь от шарфа, а ноги и руки держите в тепле, чтобы кровоток был равномерным.



3. ЗАБОТИМСЯ О СЕБЕ

- Движение – это жизнь, а также надежный способ безболезненно пережить период сезонной адаптации организма. Неважно какого рода будет Ваша двигательная активность: будете Вы танцевать или бегать по утрам, а может быть просто станете прогуливаться перед сном. Ваш организм станет более закаленным, а значит, и приспособленным к любым переменам, в том числе и к перемене сезона.
- Обеспечьте своему организму полноценный отдых. Сон на протяжении 6-8 часов укрепит иммунитет и поможет организму противостоять вирусам.
- Проводите по возможности больше времени с приятными, позитивными людьми. Вспомните заброшенное хобби и больше бывайте на природе в погожие деньки. Занимайтесь всем тем, что способно дать Вам положительный заряд, ведь именно гормоны радости являются самым надежным союзником в деле укрепления иммунитета.

4. УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

Для того чтобы активизировать защитные силы организма можно использовать растительные средства. Например, настойку эхинацеи.

Используйте водные процедуры: регулярно промывайте носовую полость специальными растворами морской соли. Делать это нужно для того, чтобы избавиться от попавших воздушно-капельным путем на слизистую оболочку носа микробов.

Если Вы еще не сделали прививку от гриппа, то самое время задуматься об этом. По мнению эпидемиологов и инфекционистов, первые волны заболеваемости приходят к нам не позднее начала ноября. Знайте, что для того, чтобы в организме полностью сформировался специфический иммунитет от момента прививки должно пройти как минимум три недели.

Как защититься от гриппа?

Грипп – это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

Пути передачи острой респираторной вирусной инфекции и гриппа:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой.



Симптомы гриппа:

- основной симптом – высокая температура (до 41,5 градуса), которая держится несколько дней (до 5);
- на фоне температуры отмечается головная боль (преимущественно в передней части – лоб, глаза, виски) и ломота во всем теле, в первую очередь – в ногах;
- чуть позже присоединяется сухой кашель (признак трахеита).

Существуют 3 типа профилактики гриппа:

1. профилактика при помощи вакцин (вакцинопрофилактика, специфическая),
2. химиопрофилактика (средства против вирусов),
3. неспецифическая профилактика, предполагающая соблюдение правил общественной и личной гигиены.

Неспецифическая профилактика гриппа – это выполнение санитарно-гигиенических норм: комфортный температурный режим помещения; регулярное проветривание; ежедневная влажная уборка; одежда по погоде.



Вакцинация – специфическая профилактика гриппа, это **наиболее эффективная защита** при различных эпидемиях гриппа.

Экономически развитые страны рекомендуют иммунизацию против гриппа всем людям, не имеющим противопоказаний, начиная с 6 мес., без ограничения возраста, ежегодно.

Особенно вакцинация против гриппа показана следующим категориям населения:

- дети с 6 мес.;
- учащиеся 1–11 классов;
- студенты профессиональных и высших образовательных учреждений;
- взрослые, работающие в определенных профессиональных областях (медицинские и образовательные учреждения, транспорт, коммунальная сфера);
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- пациенты с хроническими заболеваниями, в т. ч. легких (хронический бронхит, бронхиальная астма), системы кровообращения, метаболическими нарушениями (сахарный диабет) и ожирением, ВИЧ.

Правильно проведенная иммунизация против гриппа препятствует распространению вируса, прерывает цепочку его трансформации.

Пройти вакцинацию Вы можете в нашей кинике уже сегодня. Защити себя и своих близких.



**Поздравление директора
клиники «Медицея»
Копосовой Татьяны Львовны**



Уважаемые коллеги, дорогие друзья. Поздравляю вас с открытием нашей клиники. Именно так.

Как правило, предприятие проходит несколько жизненных циклов. Первые пять лет - это период становления и роста. Именно сейчас мы смело можем сказать, что клиника состоялась как серьезное многопрофильное медицинское предприятие. Именно сейчас мы стали сплоченной профессиональной командой.

Если бы меня спросили, какой подарок будет самым дорогим к этому событию, не задумываясь, отвечу: если каждый сотрудник клиники и каждый пациент, обратившийся к нам, скажет «Я выбираю Медицею»!

Только цифры

Общее кол-во пациентов:	2012 г. - 30118 чел. 2015 г. - 48400 чел.
Число позиций в преискусанте:	2012 г. - 1661 2016 г. - 2635
Средний врачебный стаж работы	- 18,5 лет
По опросам, проведенным в «Медицее», доля пациентов, удовлетворенных качеством сервиса (соответствует и выше их ожиданий)	-98%
Лояльных (постоянных) пациентов за 5 лет	- более 60 000 чел.

**НАМ
5 ЛЕТ!**

Дорогие друзья, 7 ноября 2016г. мы с Вами отмечаем общий праздник - Центр медицинской заботы «Медицея» перешагнул пятилетний рубеж успешной работы.

Взяв за основу маммологический центр с 20-летним опытом работы, «Медицея» объединила в себе лучших специалистов для того, чтобы стать передовым консультативно-диагностическим центром в нашем городе.

На сегодняшний день мы можем с гордостью заявить, что в стенах нашей клиники работают около 90 врачей практически всех необходимых направлений и профилей.

**90
врачей**

Вместе с наращиванием штата профессионалов постоянно увеличивается и количество внедренных и усовершенствованных методик. Новейшее оборудование лучших мировых производителей позволяет нашим пациентам всегда быть уверенными в точности диагностики и наилучшем результате лечения.



За эти годы нам удалось создать единую команду, для которой на первом месте стоит забота о пациенте и стремление к достижению максимально возможного положительного результата лечения.

Не даром уже сейчас пациентами нашей клиники являются более 130 000 человек.

**130 тыс.
пациентов**

Мы ценим Ваше доверие и постоянно совершенствуемся. На сегодняшний день мы можем предложить Вам следующие услуги:

- современная диагностика;
- взрослая поликлиника;
- детская поликлиника;
- хирургическая помощь;
- стационар;
- аптека;
- собственная лаборатория (более 1700 видов исследований);
- выезд специалиста на дом.



«Медицея» - это многопрофильная клиника для взрослых и детей. Это означает, что наши пациенты могут получить любую услугу: консультации специалистов, диагностические исследования и анализы, а также лечение (в том числе хирургическое) в одном и том же месте - в стенах нашей клиники.

Многопрофильная клиника - это консультации, анализы, диагностика, лечение оперативно и в одном месте

Мы верим, что наша преданность делу, высокая самоотдача и профессионализм позволят нам и дальше расти и развиваться, оставаясь на лидирующих позициях среди частных медицинских центров Удмуртии.

Наш уровень сервиса, внедрение современных технологий и следование международным стандартам позволяют нашим пациентам обращаться к нам за помощью и доверять самое ценное - свое здоровье.



Конференция «Здоровый ребенок»



28 октября во Дворце детского (юношеского) творчества города Ижевска состоялся финал городского фотоконкурса среди воспитанников детских садов «Я здоровый, я счастливый!».

Конкурс был организован Администрацией города при информационной поддержке радио «Город ФМ». Наша клиника выступала в качестве спонсора в номинации «Быть здоровым - здорово!».

Состоялось торжественное награждение победителей, а также конференция для родителей «Здоровый ребенок». Открыл конференцию заместитель директора по медицинской работе - Глухих Андрей Платонович. Далее свои доклады представили специалисты нашей клиники: врач-педиатр Евстафьева Л.Е. «Помощь ребенку до прихода врача»; врач-педиатр Романова М.А. «Здоровое питание - успешный ребенок!»; врач-аллерголог-иммунолог Красноперова Л.Г. «Прививки: «за» и «против»; врач-оториноларинголог Неустроева Н.Н. «Аденоиды. Что о них должна знать каждая мама».

Конференция прошла на достойном уровне, выступления наших специалистов получили положительный отклик среди родителей и педагогов.

Открытие «Тропы здоровья»

18 сентября в рамках Фестиваля скандинавской ходьбы была торжественно открыта «Тропа здоровья». Это первая в городе специальная освещенная трасса для скандинавской ходьбы, протяженностью около 2 км в парке имени Кирова.

Наши сотрудники не остались в стороне от этого важного события и вместе с сотнями поклонников здорового образа жизни приняли участие в первом массовом пешеходном марафоне.

После открытия «Тропы здоровья» все желающие смогли пройти по «Улице здоровья» - измерить давление и задать все интересующие вопросы специалистам.



Лечение аденоидов

Ваш ребенок часто и подолгу болеет простудными заболеваниями и отитами? Зачастую это может быть признаками аденоидов, где в основе проблем со здоровьем лежит разрастание носоглоточной миндалины.



Аденоиды у детей — широко распространенное заболевание, проявляющееся от 1 года до 14-15 лет. Это патологическое разрастание лимфоидной ткани в области носоглотки.

Аденоиды приводят к развитию дыхания через рот, в результате чего воздух не достигает нужной глубины. Снижение поступления кислорода в кровь приводит ребенка к вялости, снижению активности и трудоспособности, отставанию детей в учебе, частым головным болям.

Ребенок с аденоидами спит с полуоткрытым ртом, часто храпит, может даже возникать остановка дыхания во сне.

В нашей клинике проводится как консервативное, так и оперативное лечение аденоидов у детей. Операцию по удалению аденоидов проводят с использованием современного эндоскопического оборудования.

Как вызвать детского врача на дом?



В нашей клинике начал работать новый специалист - врач-педиатр с опытом работы 14 лет, кандидат медицинских наук - Романова Мария Александровна.

Мария Александровна ведет полный прием врача-педиатра на дому.

Оставить заявку на "Выезд специалиста на дом" можно по тел.: 8 (3412) 65-51-51 или в разделе нашего сайта "Запись на прием".



**Романова
Мария
Александровна**

**Врач-
педиатр**

Кандидат
медицинских наук

Стаж работы 14 лет.



Нарушение ЖКТ у детей



Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, каждый десятый ребенок на планете имеет заболевание желудочно-кишечного тракта. Современные возможности медицины позволяют оперативно диагностировать любые нарушения в работе ЖКТ с помощью ФГС даже у детей.



Полезной информацией об этом важном и информативном методе исследования делится с нами врач-эндоскопист клиники «Медицея» - Полгина Ольга Викторовна.

- Если исследование взрослый может назначить себе сам, и это его выбор, за который он отвечает, то когда дело касается детей — ситуация меняется. Приходится выполнять исследование в ситуации, когда ребенок выполнять его совершенно не хочет.

Гастроскопия для детей в нашей клинике проводится с 8 летнего возраста. Для проведения фиброгастроскопии (ФГС) необходимо:

- согласие родителей (опекунов);
- направление от лечащего врача, как на само исследование, так и на дополнительные обследования (выявить наличие хеликобактера в слизистой желудка, определить кислотность и т.д.).

Возможен ли наркоз?

Чтобы ребенок «не присутствовал» на своем исследовании возможно проведение процедуры под внутривенной седацией. Она проводится современным препаратом ультракороткого действия.

Для проведения седации необходимо: предварительная консультация анестезиолога, наличие карты развития ребенка (амбулаторная карта из детской поликлиники), направление лечащего врача и, самое главное, согласие ребенка на установку в/в катетера. Пациенты после седации наблюдаются в дневном стационаре в течение 2-х часов.

Подготовка к гастроскопии у детей схожа подготовке для взрослых - последний прием пищи и любой жидкости не позднее 20.00 накануне утра исследования. Необходимы дополнительные исследования: общий анализ кала, общий анализ мочи.

Какая используется аппаратура?

Обследование проводится детским видеогастроскопом фирмы Olympus EVIS EXERA GIF Q 180N диаметр вводимой трубки 4.9мм. (обычный гастроскоп д=8.8 мм). Вся процедура записывается на CD-диск. Дезинфекция гастроскопов проводится автоматизировано в репроцессоре фирмы Olympus OER-A (Япония).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Уникальные операции



В 2015 году в клинике «Медицея» было успешно внедрено проведение редких операций, которые принято называть «симультантными».

Что же такое «симультанная операция»?

Симультантные (сочетанные, одномоментные) — это операции, при которых во время одного оперативного вмешательства одновременно проводится сразу несколько различных хирургических манипуляций. Наиболее часто такие операции выполняются в гинекологии, общей, сосудистой и пластической хирургии.

Преимущества симультанной операции:

- **Уменьшение количества часов под общим наркозом.** Восстановление после любого наркоза, даже самого щадящего, никогда не проходит бесследно для организма, в частности, для сосудов и мозга.
- **Возможность одновременного лечения нескольких патологий.** Например, одновременное удаление желчного пузыря и лечение гинекологических заболеваний.
- **Экономия времени.** Одномоментное проведение операций позволяет пациенту сократить общее время пребывания в стационаре и восстановление после оперативного лечения.
- **Экономия средств.** В случае проведения хирургических вмешательств в нашей клинике, симультантные операции позволяют существенно снизить общую стоимость лечения.
- **Психологический комфорт.** Для пациента симультанная операция воспринимается как одно хирургическое вмешательство, что значительно снижает уровень стресса и волнений в предоперационном периоде и после операции.

На сегодняшний день «Медицея» - одна из немногих клиник в Удмуртии, где имеются широкие материально-технические и кадровые возможности для выполнения симультантных операций.

Для качественного проведения подобного оперативного лечения мы располагаем рядом преимуществ:

- наличие современной диагностической базы. Перед назначением симультанной операции необходимо пройти высокоточное обследование, исключить наличие противопоказаний и оценить возможные риски в сложных случаях;
- возможность одновременного присутствия и работы нескольких хирургических бригад;
- хирурги высшей категории с большим опытом работы;
- возможность проведения щадящих симультантных операций (методом лапароскопии).

Таким образом, можно сказать, что внедрение симультантных вмешательств в гинекологию и общую хирургию позволяет значительно расширить показания к оперативному лечению больных с несколькими патологиями, выполнять запланированные вмешательства в полном объеме и значительно улучшить результаты лечения.

Ускоренное восстановление после операции

Хирургия, операция, оперативное лечение... Для большинства людей эти слова ассоциируются со страхом. Страхом перед подготовкой к операции и наркозом, самим хирургическим вмешательством, послеоперационным восстановлением.



Но что, если мы скажем вам, что в современной медицине есть другой подход к оперативному лечению? Возможно ли снизить стресс максимально, при этом уменьшить сроки восстановления после операций?

Сегодня мы с уверенностью можем сказать, что это возможно!

С момента открытия Центра медицинской заботы «Медицея» в ноябре 2011 года, нами внедрена тактика ускоренного восстановления хирургических больных после плановых операций.

Новая концепция ассоциируется с двумя терминами: «быстрый путь в хирургии» - fast track surgery (FTS) и «ускоренное восстановление после хирургических операций». Все это реализуется за счет продуманной предоперационной подготовки, использования высокотехнологичных хирургических методов и анестетиков короткого действия.

В конечном итоге улучшаются результаты хирургического лечения, уменьшается количество осложнений, длительность госпитализации и, что немаловажно, повышается «качество» пребывания больного в стационаре и его «удовлетворенность» от встречи с врачами.

Внедрение программы ускоренного восстановления после хирургических вмешательств возможно лишь при тесном командном взаимодействии врачей-хирургов, анестезиологов-реаниматологов, среднего медицинского персонала, врачей-диагностов и др.

Основные преимущества программы Fast Track хирургии:

- щадящие методы подготовки кишечника к операции;
- сочетание лапароскопической и эндоскопической «щадящей» хирургии (операции «через замочную скважину»);

- интенсивная программа восстановления;
- уменьшение сроков госпитализации и отказ от обязательного длительного постельного режима.

Главный принцип Fast track хирургии заключается в снижении уровня хирургического стресса для организма. Эта концепция позволяет обеспечить скорейшее восстановление саморегуляции организма, что приводит к уменьшению сроков госпитализации, наиболее быстрому выздоровлению и восстановлению трудоспособности оперируемых пациентов.

Как записаться на прием?

Уважаемые пациенты, записаться на прием в нашу клинику можно несколькими способами:

1. По телефону: **8 (3412) 65-51-51.**
2. Самостоятельно, на нашем сайте **www.medicеya.ru** раздел "Запись на прием".
3. Если Вы не уверены, к какому специалисту Вам нужно записаться, отправьте на нашем сайте заявку на «Обратный звонок».

Обратный звонок Заккрыть

Имя*

Телефон*

Перезвонить мне

Маммология



**Глухих Андрей
Платонович**
Маммолог, онколог

Ноябрь 2016						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

15 Ноя	16 Ноя	17 Ноя	18 Ноя	19 Ноя	20 Ноя	21 Ноя
Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн
с 09:00 до 14:00	с 09:00 до 12:00	с 09:00 до 12:00	с 09:00 до 11:20			с 09:00 до 11:20

Номерки на 18 Ноября (Пятница)

09:00	09:20	09:40	10:00	10:20	10:40	11:00
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Личный кабинет

Регистрация в личном кабинете на нашем сайте позволит Вам просмотреть историю посещений и увидеть, какие посещения запланированы, а также распечатать результаты анализов.

Создать личный кабинет могут только пациенты клиники Медицея, указав те данные, которые были использованы при регистрации на прием в клинику.

**Ижевск, ул.
Шумайлова, 20а**

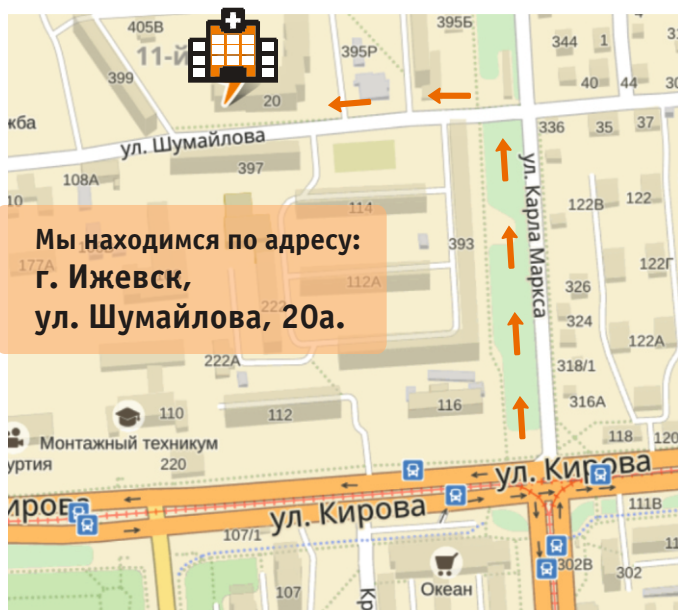
Пн—пт: 8:00—20:00
Сб: 9:00—16:00
Вс: 9:00—14:00

Личный кабинет

Онлайн-консультант

Запись на прием

Как нас найти?



Наши контакты

426000, г. Ижевск,
Ул. Шумайлова, 20а.
e-mail:1@mediceya.ru

www.medicеya.ru
запись по телефону
+7(3412) 65-51-51

Общественный транспорт:

- Трамвай №1, 2, 4, 7, 9, 10 остановка магазин «Океан».
- Автобус №52 (марш. такси) остановка «Главпочтамт». Автобус №36 остановка магазин «Подарки».
- Троллейбус №6, 9 остановка магазин «Подарки».

Автомобиль:

С ул. Кирова поворот на ул. Родниковую и движение до Октябрьской налоговой инспекции, затем правый поворот – до перекрестка. Наше здание слева от перекрестка.



РЕЖИМ РАБОТЫ
ПН-ПТ:
 8:00–20:00
ВЫХОДНЫЕ:
 СБ: 9:00–16:00
 ВС: 9:00–14:00