



**Барова Мария:**

Волосы отражают  
состояние организма.  
Красивые волосы – залог  
здоровья.



## ТРИХОЛОГИЯ -

# НАУКА О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ ВОЛОС

### 3 НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Номинация на премию  
«Люди года 2017».

### 6 МАММОЛОГИЯ

Мастопатия – в группе риска  
находится каждая женщина.

Читайте на стр. 6



### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

*«Мы не поможем людям, делая за них то, что они могли бы сделать сами».*

Авраам Линкольн

” При некоторых жизненных ситуациях мы говорим себе или слышим от других людей: «Знал бы – соломку подстелил». Особый смысл есть в этих словах для онкологических больных. Рак молочной железы

относится к заболеваниям, которые можно обнаружить в самом начале их развития.

Предупреждение болезни – это дело ближайшего или чуть отдаленного будущего. Однако, начало лечения рака молочной железы в ранних стадиях – это профилактика распространения болезни по организму, это предупреждение серьезных последствий тех вариантов лечения, которые используются при запущенных стадиях, наконец, это существенная гарантия качественной и полноценной жизни.

Среди всех онкологических заболеваний рак молочной железы занимает лидирующие позиции. Согласно статистике более 1,5 млн. женщин по всему миру страдают от этой патологии, примерно 400 тыс. случаев заканчиваются трагическим исходом. Вместе с тем известно, что около 97% женщин, обратившихся за медицинской помощью на начальных стадиях заболевания, полностью излечиваются.

Чтобы как можно раньше узнать о возможных проблемах со здоровьем, женщине необходимо:

- Ежемесячно проводить самообследование молочных желез
- Регулярно, один раз в год проходить осмотр и специальные диагностические процедуры – маммографию и ультразвуковое обследование.

С 1 по 30 ноября в нашей клинике проводится традиционная акция «Здоровье молочной железы», которая направлена на раннюю диагностику заболеваний. Опытные специалисты с многолетним стажем работы проведут комплексное обследование за один визит, а лечение выявленных болезней в нашей клинике включает полный цикл – от консервативного до хирургического.

Дорогие женщины, не забывайте, что молочная железа – это зеркало женского здоровья!

С наилучшими пожеланиями,  
Директор Центра медицинской заботы «Медицея»  
**Татьяна Львовна Копосова**



### НОВЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

**БЫДАНОВ  
ВЛАДИМИР  
АРКАДЬЕВИЧ**



### ЭНДОСКОПИСТ ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Окончил Ижевский Государственный Медицинский Институт в 1983 г. по специальности «лечебное дело». Последнее повышение квалификации: «Избранные вопросы эндоскопии желудочно-кишечного тракта» октябрь-ноябрь 2017 г., г. Ижевск.

Выполняет диагностические и лечебные – гастродуоденоскопии, колоноскопии и бронхоскопии. Выполняет удаление полиповидных образований. Является автором методик по хромоскопии для выявления новообразований, лечебной бронхоскопии.

**СИМБАЕВА  
ОЛЬГА  
ВЕНИАМИНОВНА**



### ПСИХОТЕРАПЕВТ

Окончила ИГМА (г. Ижевск) в 1994 г. по специальности «лечебное дело». Московский институт гештальт-терапии и консультирования (г. Москва) 2006 г.

Имеет три сертификата по психотерапии, психиатрии-наркологии и психиатрии.

Ведет прием пациентов с детской психологической травмой, конфликтами в школе, детско-подростковыми проблемами, расстройствами речи и поведения у детей. Формирование здоровой самооценки, целеопределения в жизни. Конфликты в семье, с супругом, с партнером, с родителями.

Укрепление стрессоустойчивости на рабочем месте. Консультирование по вопросам зависимостей (алкогольная, наркотическая, игровая и др.). Лечение психических расстройств: острые и хронические реакции на стресс, депрессивные и тревожные расстройства, панические атаки, фобии (страхи), апатии, нарушения сна, психосоматические расстройства, невротические расстройства при соматических заболеваниях, синдром хронической усталости, хронические стрессы, перенапряжение нервной системы.

Индивидуальная, семейная и групповая психотерапия.

Взрослые и дети с 0 лет.



### КАЛЕНДАРЬ АКЦИЙ

ДАТА	АКЦИЯ	СКИДКА
С 1 по 30 ноября	«Здоровье молочной железы» (все услуги маммолога)	<b>-10%</b>
С 1 сентября по 30 ноября	Всю осень по воскресеньям «Счастливые дни» - скидка 20% на первичные приемы врачей	<b>-20%</b>
Информацию об организаторе акций, о правилах и месте их проведения узнавайте по телефону. ООО «БС», лицензия № ЛО-18-002186 от 20. 01. 2017 г.		<b>65-51-51</b>



**НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ**

**КОЛЛЕКТИВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ КЛИНИКИ «МЕДИЦЕЯ» - НОМИНАНТ ПРЕМИИ «ЛЮДИ ГОДА – 2017»**



Слева направо:  
Малмыгин Д.А., ведущий хирург акушер-гинеколог,  
Юминов С.А., хирург, маммолог,  
Копосов М.А., главный врач.

Коллектив хирургического отделения Центра медицинской заботы «Медицея» стал номинантом премии «Люди года – 2017».

Врачи клиники «Медицея» награждены Благодарностью «За особые услуги перед обществом и весомый вклад в развитие Удмуртской Республики».

От всей души мы поздравляем наших коллег – хирургов с заслуженной наградой: Окулова Вячеслава Степановича, Аникаева Вячеслава Петровича, Малмыгина Дмитрия Александровича, Игнатьева Алексея Николаевича, Юминова Сергея Александровича, Бутолина Александра Сергеевича, Дубовик Александра Всеволодовича, Афанасьева Владимира Эриковича, Сиразееву Юлию Владимировну, Стерхова Андрея Валерьевича.

Желаем вам профессиональных успехов, покорения новых вершин, крепкого здоровья и благополучия во всем!

Мы очень вами гордимся, ценим и дорожим!



**ТОЧКА РОСТА**

**Козлова Т.Л.** – врач терапевт, пульмонолог, диетолог.  
Цикл повышения квалификации «Пульмонология». ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ.  
/02.09-13.10.18 г., г. Москва/

**Копосова Т.Л.** – Директор, маммолог, онколог.  
Конференция «Актуальные вопросы амбулаторной андрологии».  
/05.09-13.09.18 г., г. Владивосток/

**Волкова А.А.** – врач гастроэнтеролог.  
Участие во II Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Мультидисциплинарный подход в гастроэнтерологии». Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова.  
/06.09-09.09.18 г., г. Санкт-Петербург/

**Красноперова Л.Г.** – врач инфекционист аллерголог-иммунолог.  
Обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Аллергология и иммунология». Казанская государственная медицинская академия, филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ.  
/09.09-07.10.2018 г., г. Казань/

**Аббазова О.Г.** – врач кардиолог, ревматолог.  
Участие в Национальном конгрессе кардиологов.  
/23.09-30.09.18 г., г. Москва/

**Новикова Р.И.** – заместитель директора по терапии, врач терапевт.  
Участие в Национальном конгрессе кардиологов.  
/24.09-29.09.18 г., г. Москва/

**Чумакова С.С.** – врач акушер-гинеколог.  
Участие в XIX Всероссийском научно-образовательном форуме «Мать и дитя - 2018».  
/26.09-30.09.2018 г., г. Москва/

# МАСТОПАТИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ



**БУТОЛИН  
АЛЕКСАНДР  
СЕРГЕЕВИЧ**

врач маммолог,  
хирург, онколог

Ответить на эти и другие вопросы, которые наиболее часто волнуют женщин, мы попросили **врача маммолога, онколога, хирурга – Александра Сергеевича Бутолина.**

**- Александр Сергеевич, что такое «мастопатия»?**

- «Мастопатия» или «фиброзно-кистозная болезнь» – это разнообразные изменения ткани молочной железы, связанные с перестройкой гормонального баланса в жизни женщины. Мастопатия встречается часто и в любом возрасте.

**- Кто находится в группе риска?**

- В группе риска развития мастопатии – все! Потому что молочная железа – орган чрезвычайно чувствительный ко всему, из чего состоит жизнь современной женщины. А такие факторы, как аборт, раннее начало (до 12 лет) и позднее окончание (после 56) менструаций, гинекологические заболевания, первые роды в возрасте «за 30» или повторные с перерывом более 10 лет, избыточный вес или недостаток массы тела, патология щитовидной железы, плохая экология, несбалансированное питание, нехватка аскорбиновой кислоты, витаминов А и Е, хроническое переутомление, депрессия, запоры, нарушение биологических ритмов, курение, загар, резкая смена климата, малоподвижный образ жизни – являются общими факторами риска и для мастопатии, и для рака молочной железы.

**- Если грудь как-то беспокоит, это точно мастопатия?**

- Не обязательно. Боль в области молочных желез может быть обусловлена состоянием позвоночника, ребер, межреберных нервов и мышц

В течение 22-х лет наша клиника проводит ежегодные акции – «Здоровье молочной железы», направленные на профилактику и раннее выявление маммологических заболеваний. Самая распространенная патология – это мастопатия. Что это за болезнь? Опасна ли она? И самое главное – как ее предупредить, а при выявлении – быстро и эффективно вылечить?



передней грудной стенки, диафрагмы, желудка, поджелудочной железы, желчного пузыря, щитовидной железы. Поэтому при болевом синдроме необходимо пройти комплексное обследование.

**- Когда консультация маммолога абсолютно необходима?**

- Если имеются выделения из сосков, если при самообследовании или случайно вы обнаружили уплотнения в тканях железы, если молочная железа отекает, краснеет и болит, изменяется ее форма, появилось втяжение соска.

**- Что входит в комплекс обследования?**

- В комплекс обследования входят: осмотр маммолога, УЗИ молочных желез, маммография (после 35 лет), цитологическое исследование выделений из соска, пункционная биопсия узловых образований, гистологическое исследование. Для каждого метода есть специальные показания, которые

определяют индивидуально, при врачебном осмотре. Все эти методы безопасны, высокоинформативны и дополняют друг друга.

**- Нужно ли пройти дополнительное обследование при мастопатии?**

- Да, необходимо устранить заболевания и состояния, способствующие изменениям гормонального фона: гинекологические и эндокринные болезни, заболевания желудочно-кишечного тракта, анемия, хронический стресс. Нужно пройти плановое обследование у гинеколога, эндокринолога, гастроэнтеролога, гематолога, психотерапевта.

**- Когда мастопатию нужно лечить?**

- Лечение мастопатии обязательно в молодом возрасте, при наличии неприятных или болевых ощущений, а также, если форма болезни неблагоприятная в плане развития рака.

**- Существуют ли продукты, способствующие возникновению мастопатии?**

- Некоторые продукты содействуют развитию неблагоприятных, ранних, болезненных форм мастопатии. Это промышленные колбасные изделия, мясо в больших количествах, жирная и жареная пища, маргарин, высококалорийные и сладкие продукты, продукты содержащие консерванты и пищевые

**” В ГРУППЕ РИСКА РАЗВИТИЯ МАСТОПАТИИ НАХОДЯТСЯ ВСЕ! ПОТОМУ ЧТО МОЛОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА – ОРГАН ЧРЕЗВЫЧАЙНО ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ КО ВСЕМУ, ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЖИЗНЬ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ” ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА «ОМОЛОЖЕНИЯ» МАСТОПАТИИ — ЭТО СТРЕМЛЕНИЕ К ГИПОТЕТИЧЕСКОМУ СОВЕРШЕНСТВУ, НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ ПЕРЕГРУЗКИ, ХРОНИЧЕСКОЕ ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ, НЕДОСТАТОК СНА, НЕДОВОЛЬСТВО СОБОЙ, ОГРАНИЧЕНИЕ В ПИТАНИИ, ЖЕЛАНИЕ ИМЕТЬ «ИДЕАЛЬНУЮ» ФИГУРУ.

красители, крепкий алкоголь, консервированные соки, варенье, сладкие газировки, дрожжевое тесто, земляные орехи, кофе и черный чай в больших количествах.

### - Какие продукты оказывают профилактический и лечебный эффект при мастопатии?

- Лечебный эффект при мастопатии оказывают продукты, повышающие щелочной резерв. Особо полезны – свежая капуста, морковь, свекла, зеленый сладкий перец, абрикосы (курага), хурма, бананы, черника, рябина, малина, калина, земляника, брусника, клюква, арбуз.

- Почему мастопатия встречается у молодых женщин и даже у подростков?

- Основная причина – это стремление к гипотетическому совершенству, гонка «вперед» с большими нервно-психическими перегрузками, хроническим переутомлением, недостатком сна, недовольством собой, ограничением в питании, желанием иметь «идеальную» фигуру – факторы, в которые взрослые втягивают гормонально еще не сформировавшихся девочек. Всё это не проходит бесследно для неокрепшей гормональной системы. Такая жизнь требует увеличения выработки мужских половых гормонов! Что и происходит в действительности, формируя серьезный гормональный перекос и вызывая развитие мастопатии.

- Есть ли связь мастопатии и психологических проблем?

- Мастопатия – это болезнь женщин, которые имеют обиду на мать, угнетены в семье, находятся в состоянии жертвы, сознательно задвигают свои личные интересы, не любят свое тело, отрицают свою женственность, вынуждены вести образ жизни, характерный для мужчин.

**Помните, каждая женщина должна любить себя и заботиться о своем здоровье!**

*С более подробной информацией о мастопатии вы можете ознакомиться на нашем сайте [meditsina.rf](http://meditsina.rf) в рубрике «Азбука Медици».*

## ЭКСПРЕСС-ТЕСТ: НУЖНО ЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ?

ОТВЕЬТЕ НА ВОПРОСЫ, СУММИРУЙТЕ КОЛИЧЕСТВО ОТВЕТОВ «ДА» И СРАВНИТЕ С РЕЗУЛЬТАТОМ НИЖЕ.

1. Есть ли у Вас избыток веса?
2. Ваша менструация началась раньше 12 лет?
3. Ваша менструация началась позднее 13 лет?
4. Менструации установились сразу?
5. Протяженность вашего менструального цикла (от начала одной до начала другой) меньше 21 дня или больше 32 дней?
6. Имеются ли болевые ощущения в молочной железе перед менструацией?
7. Имеет ли место увеличение молочных желез перед менструацией?
8. Замечаете ли Вы выделения из молочных желез?
9. Ваша половая жизнь нерегулярна?
10. Пользуетесь ли Вы оральными контрацептивами?
11. Были ли прерывания беременности (аборт)?
12. Ваши первые роды позднее 28 лет?
13. Был ли у Вас мастит?
14. Была ли травма молочных желез (удар, падение, ушиб)?
15. Часты ли стрессы в Вашей жизни?
16. Имеется ли у Вас одно из перечисленных заболеваний: гипертония, диабет, вегето-сосудистая дистония, заболевания щитовидной железы, хронические гинекологические заболевания, заболевания печени и желчевыводящих путей, заболевания желудка и кишечника (запор)?
17. Возраст наступления менопаузы: ранее 48 лет? Да, Нет или Позднее 52 лет?
18. Были ли случаи рака молочной железы у ваших родственников?
19. Последний осмотр Ваших молочных желез врачом (маммолог, гинеколог, хирург) был более года назад?
20. Была ли выявлена патология молочных желез при осмотре?

### РЕЗУЛЬТАТ:

Если Вы ответили «Да» на 3 или 4 вопроса, у Вас есть вероятность заболевания молочной железы и Вам необходимо пройти обследование у врача-маммолога.

Если Вы ответили «Да» на 5 и более вопросов – Вам необходимо срочно обратиться к врачу-маммологу!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Часто осенью мы замечаем, что волосы тускнеют, выпадают, появляется зуд кожи головы и другие неприятные симптомы. При этом различные средства для волос, такие как увлажняющие маски, питательные масла, укрепляющие шампуни – не приносят видимого эффекта. Что делать? Выход есть – обратиться к врачу-трихологу.



**БАРОВА  
МАРИЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА**

врач дерматовенеролог,  
трихолог

## ТРИХОЛОГИЯ – НАУКА О ЗДОРОВЬЕ ВОЛОС

О том, что такое «трихология» и чем занимается врач-трихолог мы спросили у Марии Александровны Баровой – врача дерматолога, трихолога.

- Трихология – наука о волосах – это раздел медицины, который изучает строение и физиологию волос. Трихология как наука стала активно развиваться с середины прошлого века, и сейчас по всему миру работают специализированные трихологические научные центры и клиники. Трихолог – это врач дерматолог узкой специальности, который занимается диагностикой и лечением заболеваний волос и волосяной части головы у взрослых и детей.

- Можно ли справиться с проблемами волос самостоятельно, не обращаясь к врачу?

- Обычно при появлении каких-либо проблем с волосами, такими как выпадение, ломкость, перхоть,

зуд кожи головы, люди начинают заниматься самолечением – покупают различные средства, широко рекламируемые по телевидению. Другие обращаются за советом к парикмахеру или знакомым. Третьи ждут, что неприятность пройдет сама собой. Однако, самолечение и отсутствие лечения – крайне опасны, так как причиной проблем с волосами могут быть самые различные заболевания. Правильно поставить диагноз и назначить эффективное лечение может только врач-трихолог.

- Когда нужно обратиться к трихологу?

- Обратиться к трихологу необходимо при любых неприятных симптомах, связанных с волосами и кожей головы. В первую очередь, это чувство стянутости, жжение, покраснение, зуд кожи головы, ломкость, спутывание, расщепление кончиков, поредение и выпадение волос,

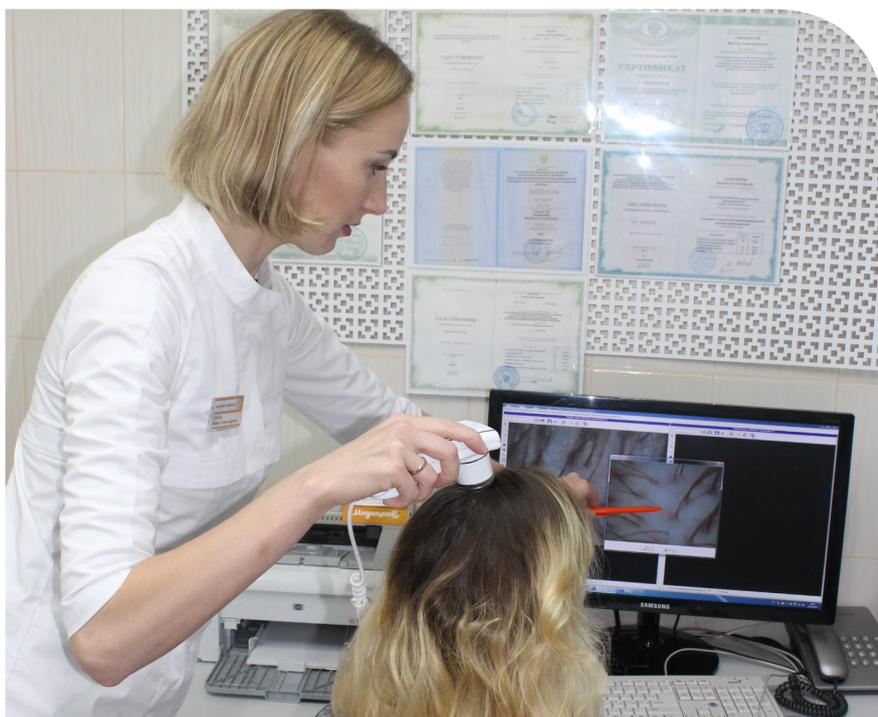
” **ОБРАТИТЬСЯ К ТРИХОЛОГУ НЕОБХОДИМО ПРИ ЛЮБЫХ НЕПРИЯТНЫХ СИМПТОМАХ, СВЯЗАННЫХ С ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ.**

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЭТО ЧУВСТВО СТЯНУТОСТИ, ЖЖЕНИЕ, ПОКРАСНЕНИЕ, ЗУД КОЖИ ГОЛОВЫ, ЛОМКОСТЬ, СПУТЫВАНИЕ, РАСЩЕПЛЕНИЕ КОНЧИКОВ, ПОРЕДЕНИЕ И ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС, НАЛИЧИЕ ПЕРХОТИ, РАННЯЯ СЕДИНА – В ВОЗРАСТЕ ДО 25 ЛЕТ.**

наличие перхоти, ранняя седина – в возрасте до 25 лет. Причинами этих состояний являются: неправильный уход за волосами, колебание температур, неполноценное питание, сниженный иммунитет, постоянный стресс, недостаток витаминов в организме, а также различные болезни внутренних органов. Нередко встречаются аллергические реакции на коже головы, которые могут возникнуть на шампуни, краску для волос, ношение головных уборов.

- Какие болезни лечит врач-трихолог?

- Наиболее часто встречается такое заболевание, как себорея или себорейный дерматит – это хроническая болезнь, вызванная нарушением работы сальных желез и проявляющаяся шелушением, зудом, перхотью, жирностью или сухостью волос. Это облысение или алопеция – частичное или полное выпадение волос с нарушением роста новых, псориаз кожи головы. Причинами неприятных симптомов могут быть и заразные инфекционные, и грибковые заболевания, такие как стригущий лишай, вшивость, воспаление



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



волосяных фолликулов. Реже встречаются такие болезни, как избыточный рост волос на теле и рост волос у женщин по мужскому типу.

**- Нужно ли как-то готовиться к приему трихолога?**

- За день до приема врача необходимо помыть голову шампунем, которым вы пользуетесь постоянно. В день приема нужно исключить тугое затягивание и плетение волос, не применять косметические средства (гель, лак, пенку и другие), не использовать фен, плойку, утюжок.

**- Какую диагностику заболевания волос проводит врач трихолог?**

- Трихолог выполняет различные диагностические исследования – в зависимости от вида заболевания. Это видеодерматоскопия – осмотр волос и кожи головы под большим увеличением с помощью компьютерной программы, трихоскопия – компьютерная диагностика волос, фототрихограмма – определение процентного соотношения волос в различных стадиях роста, осмотр лампой Вуда – на наличие грибков и микроорганизмов, соскоб с кожи головы, посев волоса на наличие грибков, анализ волос на микроэлементы (минералограмма), специальные оценочные шкалы и тесты. При необходимости выполняется общий и биохимический анализ крови, исследование гормонов крови, консультации смежных специалистов.

**- Как проводится лечение заболеваний волос и кожи головы?**

- В зависимости от причины

заболевания врач-трихолог подбирает индивидуальное лечение. Комплекс современных терапевтических методик очень широкий. Применяется местная или общая лекарственная терапия – препараты, улучшающие микроциркуляцию крови, стимуляторы роста волос, витаминотерапия, противогрибковые, противоаллергические средства, антисептики, антибиотики, иммуномодуляторы, гормонотерапия, успокоительные, энтеросорбенты и другие.

Немедикаментозная терапия включает лазеротерапию,

плойка), защита кожи головы и волос от попадания ультрафиолетовых лучей и перепада температур (крем, головной убор).

Важным является оздоровление организма – полноценный сон, нормализация режима труда и отдыха, избегание стрессовых ситуаций, соблюдение специальной диеты. В отдельных случаях применяется хирургическое лечение – пересадка волос.

**- Мария Александровна, что вы посоветуете людям, у которых есть проблемы с волосами и кожей головы?**

**” КОМПЛЕКС СОВРЕМЕННЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДИК ОЧЕНЬ ШИРОКИЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕСТНАЯ ИЛИ ОБЩАЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ – ПРЕПАРАТЫ, УЛУЧШАЮЩИЕ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ, СТИМУЛЯТОРЫ РОСТА ВОЛОС, ВИТАМИНОТЕРАПИЯ, ПРОТИВОГРИБКОВЫЕ, ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА, АНТИСЕПТИКИ, АНТИБИОТИКИ, ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ, ГОРМОНОТЕРАПИЯ И ДРУГИЕ.**

магнитотерапию, дарсонвализацию, ультрафиолетовое облучение, поляризованный свет, криотерапию, озонотерапию, мезотерапию, плазмолифтинг, массаж головы и другие.

В процессе лечения необходимы общие профилактические мероприятия, такие как правильный и регулярный уход за кожей головы и волосами (специальные шампуни, маски, кремы, бальзамы, сыворотки), исключение химических процедур (окрашивание, завивка) и термической обработки волос (фен, утюжок,

- В первую очередь, не занимайтесь самолечением. Самостоятельно установить причину заболевания, как правило, просто невозможно, а применение «народных» или широко разрекламированных средств может оказаться не просто неэффективным, но и опасным. Помните, что неправильное лечение часто ведет к прогрессированию болезни, которая может закончиться выпадением волос и даже облысением. Заботьтесь о своей красоте и своем здоровье!

**Аптека для всей семьи. Ижевск, ул. Шумайлова, 20**  
Предложение действует с 01.10.18 по 31.10.18



**КАК НАС НАЙТИ**

**Наш адрес:**

426000 Ижевск,  
ул. Шумайлова, 20а.  
Телефон 8 (3412) 65-51-51  
e-mail: 1@mediceya.ru  
**mediceya.rf**

**Режим работы:**

понедельник-пятница:  
7.00- 21.00  
суббота: 8.00-18.00  
воскресенье: 9.00-18.00



● **На общественном транспорте:**  
трамвай № 1, 2, 4, 7, 9, 10, остановка «Магазин «Океан»;  
автобус № 52 (марш. такси), остановка «Главпочтамт»;  
автобус № 36, остановка «Магазин «Подарки».

● **На автомобиле:**  
с ул. Кирова поворот на ул. Родниковую, далее –  
до Октябрьской налоговой инспекции, затем  
правый поворот до перекрестка. Наше здание  
слева от перекрестка.



**КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ**

**Записаться на прием в клинику «Медицея» можно:**

- по телефону 8 (3412) 65-51-51;
- самостоятельно на нашем сайте: **mediceya.rf**, раздел «Запись на прием».

**Симбаева Ольга Вениаминовна**



**Специализация:**  
Психотерапевт  
**Стаж работы:**  
15 лет

**ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ**

Работа с детской психологической травмой, трудности адаптации в учреждении социального типа, конфликты в школе, детско-подростковые проблемы, расстройства речи и поведения.  
Формирование здоровой самооценки, цели определения в жизни.  
Конфликты в семье, с супругом, с партнером, с родителями.  
Управление стрессоустойчивости на рабочем месте – в коллективе, с начальством.

● Если Вы не уверены, к какому специалисту Вам нужно записаться, отправьте на нашем сайте заявку на «Обратный звонок».

**ПЕРЕЗВОНИТЬ МНЕ**

Выберите дату приема

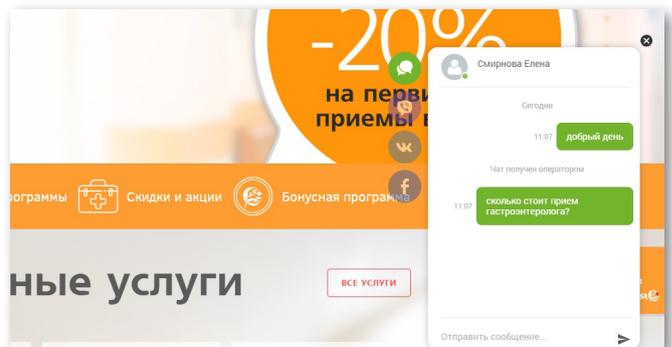
Пн 22 октябрь	<b>Вт 23 октябрь</b>	Ср 24 октябрь
---------------------	------------------------------	---------------------

**НА ВСЕ МАММОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ – СКИДКА 10%**  
Предложение действует с 01.11.18 по 30.11.18



**ONLINE-ЧАТ НА САЙТЕ**

На сайте **mediceya.ru** появился новый, удобный сервис – чат с операторами call-центра. Задать вопрос можно напрямую с сайта, или через социальные сети – **ВКонтакте** и **Facebook**, а также через мессенджер – **Viber**. Опытные сотрудники клиники проконсультируют Вас по возникающим вопросам и помогут записаться на прием.



**Где найти?**

Значок чата располагается на каждой странице сайта в правом нижнем углу.



**ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**

Уважаемые пациенты, мы рады сообщить вам о том, что в личном кабинете нашего сайта расширяются возможности. Теперь, помимо просмотра истории посещений и возможности скачать результаты анализов, вы можете посмотреть и скачать рекомендации и назначения врачей после приемов.

Кроме того, появилась функция «поделиться» файлами через социальную сеть **ВКонтакте** и мессенджеры: **Viber**, **Whatsapp**, **Telegram**, а также отправить их на электронную почту прямо из личного кабинета.

**Медицея**

**Вестник центра медицинской заботы №10.**

Периодическое информационное издание.  
**Руководитель проекта** - Елена Зимина.  
**Учредитель и издатель:**  
ООО «Больница для всей семьи».  
Лицензия №ЛО-18-01-002186 от 20.01.2017г. (бессрочная).  
ОГРН 1061831033417.  
**Адрес редакции:** 426000 г. Ижевск,

ул. Шумайлова, 20, тел. (3412) 65-51-54.  
Периодичность выхода - 1 раз в 2 месяца.  
**Отпечатано:** МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» г. Сарапул, ул. Раскольниковая, 152.  
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru  
Распространяется бесплатно.  
Тираж 999 экз. Заказ №