

**Позвольте себе
насладиться летом!**

**Наш календарь**

Проведите лето без тонзиллита. С 1 июня по 30 июня при лечении на аппарате «Тонзиллор», лазеротерапия в подарок!

стр.3

**Проведите лето с пользой**

Следуя нашим рекомендациям, Вы получите от лета максимум удовольствия, энергии и витаминов.

стр.4

**Помощь ребенку до прихода врача**

Памятка для родителей при различных симптомах у ребенка.

стр.6

**Что нужно знать о миоме матки**

Полезная статья нашего акушера-гинеколога Игнатьева Алексея Николаевича.

стр.7



Терапевт



Каримова Лилия Мансуровна окончила ИГМИ в 1994 г. по специальности «Лечебное дело».

Последнее обучение в 2013 г. на ФУВ ИГМА по циклу «Актуальные проблемы терапии».

Ведет полный амбулаторный прием врача-терапевта.

Занимается диагностикой, лечением и реабилитацией при терапевтических заболеваниях.



**Каримова
Лилия
Мансуровна**



Терапевт.

Врач высшей категории.

Стаж работы 22 года.

Самодиагностика



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ УДАР И ЧТО В ЭТОМ СЛУЧАЕ ДЕЛАТЬ?

Как понять, что с Вами случился солнечный удар и что делать? Иногда эти вопросы настигают нас врасплох. Находясь на пляже или на открытой местности, человек даже не замечает, как его настигает солнечный удар.

Солнечный удар является видом теплового удара, происходящего в результате долгого нахождения под прямыми солнечными лучами с непокрытой головой. Сопровождается он расстройством работы мозга и весьма болезненным состоянием.

Симптомы солнечного удара, как правило, проявляются через короткий временной промежуток – не более 2-3 часов:

- 1) Первым признаком солнечного удара считается общее недомогание. Пострадавшему тяжело стоять, хочется сесть, а еще лучше лечь, возможна небольшая ломота в теле.
- 2) Частым признаком является тошнота.
- 3) Достаточно сильная головная боль.
- 4) Расширение зрачков.
- 5) Высока вероятность возникновения одышки, учащения пульса. Становится тяжело дышать, не хватает воздуха.

Если вы заметите у вашего ребенка, близких или себя перечисленные выше симптомы, необходимо немедленно приступить к оказанию первой медицинской помощи, иначе солнечный удар может привести к опасным последствиям вплоть до летального исхода.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ:

- Действовать при солнечном ударе нужно мгновенно, при первом же подозрении пострадавшего нужно переместить в прохладное помещение или, по крайней мере, убрать от прямых солнечных лучей.
- Первой помощью при солнечном ударе является холодный компресс. Марлю нужно смочить прохладной водой и приложить ко лбу. Кроме того, стоит хорошенько умыть холодной водой лицо.
- Если человек находится в помещении, то его нужно проветрить - включить кондиционер или вентилятор.
- Освободить пострадавшего от верхней одежды: рубашки, футболки, майки и похлопать по телу прохладным полотенцем.
- Под щиколотки положить валик или что-нибудь похожее на него, чтобы приподнять ноги.
- Дать обильное питье, лучше бутылку негазированной холодной воды.
- Если человек потерял сознание, его нужно привести в чувство, поднеся к ноздрям ватку, смоченную в нашатырном спирте.
- При солнечном ударе у ребенка или тяжелой форме удара у взрослого лучше вызвать машину скорой помощи. Чаще всего врачи вводят внутривенно препараты, которые быстро улучшают самочувствие больного. Как правило, это аскорбиновая кислота и глюкоза, однако что именно дать пациенту решает только врач.

Чтобы избежать солнечного удара:

1. Носите головной убор светлого цвета.
2. Избегайте попадания прямых солнечных лучей.
3. На жаре пейте прохладную воду без газа.
4. Ограничьте свое пребывание на улице в период максимальной активности солнца, то есть с 11 до 15 часов. Утром и днем старайтесь кушать легкие блюда, все плотные трапезы - перенести на вечер.

Врач функциональной диагностики



Функциональная диагностика - это один из разделов медицинской науки, объединяющий в себе ряд диагностических процедур, которые позволяют объективно оценить функциональные возможности всех органов и систем человеческого организма.

Яссер Елена Михайловна проводит все объемы функциональной диагностики: ЭКГ, спирометрия, холтер, СМАД, РТМ (радиотермометрия).

**Яссер
Елена
Михайловна**



Функциональная
диагностика

Врач второй категории.

Стаж работы 9 лет.

Онлайн-консультации



Для Вас разработана возможность после регистрации в личном кабинете получать онлайн-консультации от наиболее необходимых специалистов.



Савельева Т.П.

Педиатр

Подробнее ▾

ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ



Копосова Т.Л.

Онколог

Подробнее ▾

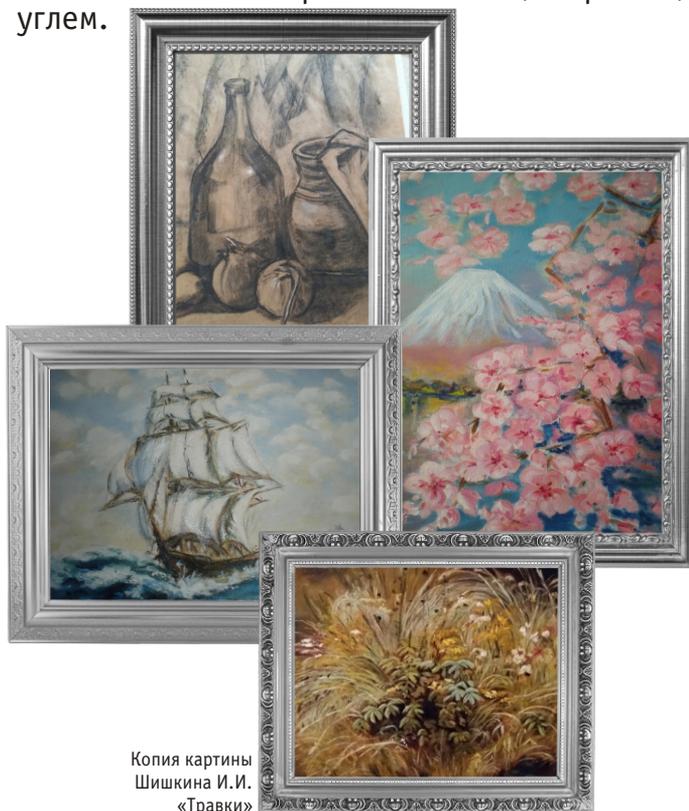
ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Скрытые таланты



Талантливый врач может быть талантлив во всем. Мы предлагаем Вам убедиться в этом на примере нашего **врача - педиатра, пульмонолога Петраковой Ирины Адольфовны.**

В свободное время Ирина Адольфовна пишет замечательные картины маслом, акрилом, углем.



Копия картины
Шишкина И.И.
«Травки»

Контроль качества



Для нас важно знать мнение наших пациентов о качестве обслуживания.

Именно поэтому мы установили в холле (на стойке администратора) для наших посетителей CRMSensor. С помощью этого устройства Вы сможете оставить отзывы и оценить работу наших специалистов.

Электронная очередность

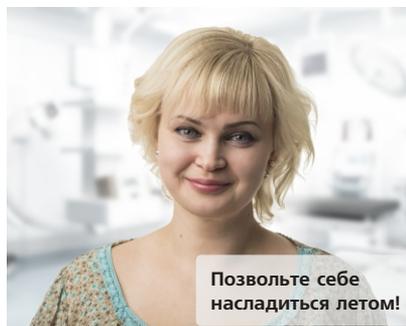


Уважаемые пациенты, с 20 марта в Центре медицинской заботы "Медицея" ведется "Электронная очередность".

Для оформления в регистратуру и кассу теперь необходимо получить талон в терминале (в холле, напротив гардероба).

Электронная очередь введена в нашей клинике для удобства пациентов — ожидание своей очереди в регистратуре и в кассе, а также возможность в отсутствие других пациентов задать вопросы на деликатные темы.

Наш календарь



Клиника «Медицея» ежемесячно проводит акции для поддержания Вашего здоровья.

Так, в июне мы второй год проводим диагностику и лечение больных с хроническим тонзиллитом.

Мы предлагаем

нашим пациентам курс консервативного лечения, сочетающего в себе санацию промыванием небных миндалин на аппарате «Тонзиллор» растворами антисептиков с последующим воздействием терапевтическим лазером. Специалистами ЛОР-отделения нашей клиники отмечен хороший, продолжительный лечебный эффект одновременного сочетания этих двух методов лечения.

Акция! Весь июнь при лечении на аппарате «Тонзиллор», лазеротерапия бесплатно!

Сроки проведения акции с 01.06.2017 г. по 30.06.2017 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке ее проведения узнавайте по тел.: +7 (3412) 65-51-51. 000 «БС». Лицензия № ЛО-18-01-002186 от 20.01.2017

Необходима консультация ЛОР-врача. Запись по тел.: 8(3412) 65-51-51 или в разделе нашего сайта «Запись на прием».

КАЛЕНДАРЬ ЛЕТНИХ АКЦИЙ:

ИЮНЬ 01.06 - 30.06	Лечение на аппарате «Тонзиллор».	С 1 июня по 30 июня при лечении на аппарате «Тонзиллор», лазеротерапия в подарок!
ИЮЛЬ 01.07 - 31.07	ЭКО. Консультации.	Весь июль консультации по вопросам ЭКО.
ИЮЛЬ-АВГУСТ 01.07 - 31.08	Лечение аденоидов	При лечении аденоидов - оксигенотерапия в подарок.
ИЮЛЬ-АВГУСТ 01.07 - 31.08	Комплексная экспресс-диагностика онкозаболеваний на ранней стадии.	"Рак излечим при ранней диагностике". Обследуй себя и позаботься о близких.
АВГУСТ 01.08 - 06.08	Неделя грудного вскармливания	Популяризация грудного вскармливания. Ежегодный конкурс.

Проведите лето с ПОЛЬЗОЙ!



Все мы с нетерпением ждем лета, чтобы хорошенько отдохнуть и насладиться ласковым солнышком. Но лучше провести этот жаркий сезон с максимальной пользой для здоровья! Вот несколько идей, которые отлично впишутся в ваши летние планы.

1. Запаситесь витаминами на год вперед.

Получите максимум пользы прямо с грядки! Самое время «озеленить» и «освежить» свой ежедневный рацион: пусть на вашем столе будет как можно больше овощей, зелени, фруктов и ягод.

Делайте овощные салаты и рагу, десерты и фреши, добавляйте ягоды и фрукты в выпечку, варите варенье и замораживайте продукты впрок.

2. Составьте летний фитнес-план.

Отличное время, чтобы заниматься спортом на свежем воздухе! Выбирайте спортивные занятия, которые вам больше всего по душе:

- Велоспорт. Когда вы крутите педали, работают мышцы таза и ног, а также подключаются мышцы живота, бедер, икры и лодыжки.
- Бег. Перестаньте откладывать пробежки «до подходящего момента», покупайте новые кроссовки — и вперед, по стадиону, лесу, набережной, парку... навстречу стройной фигуре.
- Волейбол. Прекрасный способ во время этой подвижной игры на пляже не только сбросить лишние килограммы, но и приобрести равномерный загар.
- Йога на природе. Занятия йогой на свежем воздухе улучшают вашу фигуру и общее самочувствие. Вы расслабляетесь и учитесь контролировать свое тело и эмоции.

- Акваэробика. Вода — прекрасный способ быстро подтянуть тело и привести в тонус все группы мышц. Тем более что летом можно тренироваться не только в бассейне, но и в любом открытом водоеме.

3. Общайтесь с природой.

Старайтесь как можно чаще выбираться на природу!

Насыщайте легкие свежим и чистым воздухом. Получайте удовольствие от созерцания природной красоты. Пешие и велопогулки по парку и лесу, купание в речке или море, лазание по горам, активные игры и занятия спортом на природе — значительно укрепят ваше тело.

4. Не дайте себе «засохнуть».

Летом мы изнываем не только от жары, но и от сухого воздуха. Из-за сухости могут возникнуть проблемы с кожей, не покидает чувство жажды, и к тому же чувствуется сонливость. Как же с этим бороться?

- Пейте больше жидкости, лучше всегда носить с собой маленькую бутылку с очищенной водой.
- Опрыскивайте время от времени кожу термальной водой (целебная вода из подземных источников-гейзеров, богатая минералами).
- Чаще проветривайте помещение, особенно если работает кондиционер.
- Используйте увлажнители воздуха.
- Окружите себя комнатными растениями дома и в офисе. Они улучшают воздух в помещении, да и просто радуют глаз!

5. Наденьте удобную обувь.

Вы вынуждены носить неудобную обувь или обувь на высоких каблуках? Летом это может превратиться в настоящую пытку, поскольку ноги часто отекают.

Поэтому снимайте каблочки при первой же возможности — пусть ваши ноги тоже отдыхают! Носите с собой пару сменной обуви, которую удобно использовать на работе или в машине.

6. Наладьте режим сна.

Летом как никогда приятно просыпаться рано — это отличный повод наконец-то наладить режим сна.

Стоит попробовать вставать в одно и то же время. Перед сном лучше полностью отказаться от алкоголя и бодрящих напитков, сделать выбор в пользу лёгкого ужина и отложить в сторону гаджеты перед тем, как лечь в постель.

Итак, если вы будете следовать этим простым рекомендациям, то с приходом осени почувствуете себя отдохнувшими и полными сил!



Пищевые отравления в отпуске



Пищевые отравления — одни из самых распространенных «побочных эффектов» путешествий. Достаточно часто отпускники привозят с собой воспоминания о нескольких днях, проведенных с болью в животе и расстройством желудка.

Главные причины пищевых отравлений в путешествии — некачественная и непривычная пища, а также плохо очищенная вода. Например, блюда местной кухни, которые продаются прямо на улице, чаще всего неправильно хранятся, а температура тех блюд, что подаются теплыми, совсем невысокая, следовательно в них выживают болезнетворные микроорганизмы. Содержатся бактерии и в сырой воде. Причем ее опасно не только пить, но и использовать для чистки зубов и мытья овощей и фруктов. **Явные признаки отравления: диарея, вздутие живота, слабость, тошнота, сонливость. Если вы обнаружили у себя эти симптомы, пора принимать меры.**

Если отравление сопровождается диареей и рвотой — это грозит человеку обезвоживанием и потерей солей. Поэтому первоочередная задача — восполнить запас жидкости. Пейте больше воды, сока, чая. При очень частом стуле (10 и более раз в сутки), состоящем почти из одной воды, слабости и сухости во рту — лучше всего обратиться к врачу. Это признаки опасного для жизни обезвоживания!

Всегда имейте в аптечке хороший сорбент. Такой препарат выведет из организма токсины. Лучше всего с задачей справляются препараты активированного угля. Они натуральные, экологичные, не всасываются в желудке и полностью выводятся из организма в течение полутора-двух суток. На сорбенте нет смысла экономить: даже самый дорогой препарат обойдется вам дешевле, чем лечение в больнице.

Как и в случае с любой другой болезнью, пищевое отравление лучше предупредить, чем лечить. В путешествии старайтесь не питаться уличной едой передвижных ресторанных и фастфудов. Даже покупать там напитки отнюдь не безопасно: лед для них часто делают из сырой воды, а болезнетворные микробы замораживания не боятся.

Как избежать неприятных последствий?

Старайтесь есть максимально здоровую пищу: меньше жира и соли, больше овощей, фруктов, злаков и рыбных блюд, прошедших качественную обработку. Не рискуйте пробовать блюда из сырой рыбы и морепродуктов (в них могут быть гельминты), а также молока (они могут вызвать бруцеллез, сальмонеллез и т. п.). Если вы дегустируете местную кухню, относитесь к своему организму бережно: один вечер — одно блюдо. Тогда в случае аллергии на экзотику доктору будет проще понять, на какой продукт возникла реакция и какое лечение лучше предложить.

Правильное питание в жару

Спасаясь от жары, мы выбираем более легкую пищу, которая содержит большое количество воды. Какие же продукты стоит включить в свой рацион, чтобы легче переносить летние дни?

Летом — наступает снижение аппетита. Поэтому предпочтительней есть кислые и холодные по своей природе продукты, которые способствуют удалению из организма лишнего тепла.

Предлагаем семь лучших блюд для жаркого времени года:

— Салат с огурцами. Огурцы помогут охладиться, восполнив дефицит влаги в организме.

— Побалуйте себя коктейлем со свежей мятой или освежающим мятным вареньем с лаймом к чаю. Содержащийся в мяте ментол возбуждает терморепцепторы кожи, что помогает вызвать ощущение прохлады.

— Блюда, содержащие свежие яблоки. Яблоки содержат 85-87% воды, поэтому относятся к охлаждающим продуктам.

— Прохладный салат с зеленью — еще один способ охладиться. Зелень содержит не только необходимую влагу, но также полезные микроэлементы, которые выводят из нашего организма вместе с потом.

— Арбуз — идеальный продукт, чтобы спастись от жары. В нем есть все, что необходимо в жару — влага и необходимая глюкоза.

— Абрикосовый десерт — отличный вариант. В жару организм теряет значительное количество калия, который нужен для работы сердца, а абрикосы способны его восполнить.

— Кабачки. Блюда из кабачков не только утоляют голод, но и охлаждают. Кабачки, как и огурцы, относятся к лидерам по содержанию влаги — около 93%.



Жаркая погода — настоящее испытание для организма. Мы то страдаем от отсутствия аппетита, то чувствуем тяжесть в животе после приема пищи.

Чтобы помочь организму нормально функционировать в условиях экстремальной жары, диетологи рекомендуют смещенный режим питания, когда основные приемы пищи переносятся на прохладное время суток.

Завтракать лучше как можно раньше — в 6–7 утра. Обед — до наступления полуденной жары, в 11:00–11:30. Ужин — в 18:00. Для тех, кто не может уснуть на пустой желудок, предусмотрен небольшой перекус в 20:00–21:00.

При этом калорийность суточного рациона должна распределяться следующим образом:

завтрак — 25%;

обед — 35%;

ужин — 25%;

поздний перекус — 15%.



Помощь ребенку до прихода врача



1. ПОМОЩЬ ПРИ ГИПЕРТЕРМИИ (ЛИХОРАДКЕ)

Лихорадка - реакция организма, активизирующая иммунитет во время инфекционного заболевания.

КОГДА НУЖНО СНИЖАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ У ЗАБОЛЕВШЕГО РЕБЕНКА?



- При уровне температуры, измеренной в подмышечной впадине, выше 38.5-39°C;
- При возрасте ребенка до 3-х месяцев - до 38°C;
- У детей с фебрильными судорогами в анамнезе или с каким-либо хроническим или врожденным заболеванием - при температуре выше 38°C;
- Если повышенная температура сопровождается ознобом, похолоданием кожи или выраженным недомоганием ребенка - при любом уровне температуры.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧА?



- 1) Проветрить комнату (снизить t°воздуха) и создать оптимальную влажность (50-70%);
- 2) Обильно и активно поить ребенка;
- 3) Если кожа бледная, холодная - тепло одеть, если кожа розовая, горячая - максимально раздеть или раскрыть ребенка (сохраняя его комфортное состояние);
- 4) При необходимости подать препарат ибупрофена или парацетамола в дозе, соответствующей инструкции.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ЛИХОРАДКЕ У РЕБЕНКА?



- Обтирать его водкой, уксусом и погружать в холодную воду.
- Повторно давать жаропонижающие средства, если не прошло 4-6 часов после предыдущего приема.

ПРИ ЛИХОРАДКЕ ВРАЧ НУЖЕН СРОЧНО, ЕСЛИ:



- Лихорадка сопровождается головной болью, рвотой и тошнотой, ознобом и бледностью кожи, сыпью, признаками обезвоживания (сухость кожи и слизистых, отсутствие мочи более 6-ти часов);
- Температура тела более 39°C не начинает снижаться через 30-60 минут после приема жаропонижающего средства;
- Ребенку меньше 3-х месяцев.

2. ПОМОЩЬ ПРИ РВОТЕ И ДИАРЕЕ



Рвота и жидкий стул - это важные механизмы избавления организма от возбудителей заболевания, токсинов, некачественной пищи.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ РВОТЫ И/ИЛИ ЖИДКОГО СТУЛА?

- 1) Ничем не кормить (если попросит -исключить из питания сырые овощи и фрукты и всё молочное, кормить малыми порциями);
- 2) Обильно и активно ребенка поить, оптимально растворами для пероральной регидратации маленькими порциями (несколько глотков), часто!
- 3) Дать внутрь сорбент (Смекта, Энтеросгель, Полисорб).

КОГДА НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ СРОЧНО?



- В испражнениях имеется кровь;
- Рвота сопровождается головной болью, сыпью на теле, повышением t° тела;
- Из-за рвоты ребенок не может достаточно пить;
- При признаках обезвоживания ребенка (сухость кожи и слизистых оболочек, сухой язык, более 6-ти часов нет мочи, плач без слез).

3. ПОМОЩЬ ПРИ СУДОРОГАХ



Судороги - непроизвольное сокращение мышц. Судороги, вовлекающие все тело или несколько групп мышц сразу, могут представлять опасность.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧА?

- 1) Оградить ребенка от травм (уложить, подложить что-то мягкое под голову, убрать окружающие предметы, представляющие опасность или помеху в оказании помощи);
- 2) Расслабить ремень, воротник одежды;
- 3) Проветрить комнату;
- 4) После окончания приступа: остаться рядом с ребенком, уложить его на бок, при повышенной t° тела дать жаропонижающее средство.

4. ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА



- 1) Усадить ребенка с наклоном головы вперед;
- 2) Прижать крылья носа в течение не менее 10 минут, повторить еще раз при сохраняющемся кровотечении;
- 3) Приложить холод (лед, смоченная ткань) к переносице.

ПРИ СОХРАНЯЮЩЕМСЯ КРОВОТЕЧЕНИИ БОЛЕЕ 20 МИНУТ - СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩЬЮ!



При повторяющихся носовых кровотечениях необходима консультация врача в плановом порядке.

5. ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ (ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ)



Потеря сознания - это внезапная потеря реакции ребенка на окружающее при сохранении видимых признаков дыхания и сердцебиения.

- 1) Поддержать ребенка при падении для избежания травмы;
- 2) Уложить на пол, слегка запрокинув голову и приподняв немного ноги;
- 3) Проветрить комнату;
- 4) Расстегнуть ремень, воротник, тугую одежду;
- 5) Обратиться за медицинской помощью даже при возвращении сознания у ребенка.

ЧТО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОТЕРЕ РЕБЕНКОМ СОЗНАНИЯ?



- кричать и тормошить его,
- брызгать водой,
- давать нашатырный спирт.

Что необходимо знать о миоме матки?



Всем женщинам мы предлагаем ознакомиться с полезной статьей нашего акушера-гинеколога, хирурга **Игнатьева Алексея Николаевича**:

Миома матки – доброкачественная опухоль, которая развивается из одной мышечной клетки.

Миома – это самая распространённая опухоль женских половых органов, и по частоте уступает только воспалительным заболеваниям.

Миома встречается у 13-27% женщин в возрасте до 50 лет.

Исследования последних лет указывают на тенденцию к «омоложению» миомы, средний возраст ее развития у женщин составляет 32 года.

В связи с тем, что в последнее время женщины все чаще планируют беременность после 35 лет – когда значительно повышается риск развития миомы – это заболевание приобретает большую социальную значимость.

Ведь миома матки является единственной причиной бесплодия у 12-20% женщин.

Часто диагноз миомы звучит как приговор и у многих ассоциируется с необходимостью удаления матки. Но это не так!

Развитие современной медицины позволяет проводить эффективное лечение миомы – и лекарственными препаратами, и оперативным путем. Главное – начать лечение вовремя, без промедления!

При своевременном обращении к гинекологу у женщины есть все шансы провести успешную операцию по удалению миомы с сохранением матки, менструальной функции, возможностью забеременеть и родить здорового ребенка.

Когда показано оперативное лечение миомы?

Показаниями к удалению опухоли являются ее быстрый рост, кровотечения, большие размеры и нарушение работы соседних органов (кишечник, мочевого пузыря, мочеточники).

Миома может развиваться в полости матки, на матке и в ее мышечной стенке.

При расположении опухоли внутри матки – проводится гистероскопия - под наркозом в полость матки вводится инструмент и под контролем зрения миома убирается по частям. Данная операция проводится при размере опухоли до 5 см. в диаметре.

При расположении миомы в стенке матки или на ее поверхности – проводится лапароскопическая операция - под наркозом через небольшие проколы брюшной стенки вводятся инструменты, опухоль удаляется, стенка матки восстанавливается, накладываются саморассасывающиеся швы. После такой операции значительно сокращаются сроки нахождения в стационаре, и женщина быстро возвращается к привычным нагрузкам.

Основное ограничение к операции с сохранением матки – органосохраняющие операции – является большой размер опухоли. Вот почему очень важно как можно раньше обратиться к гинекологу и провести лечение.

Матка – один из самых важных органов для женщины в любом возрасте.

Каждой женщине необходимо проходить ежегодные медицинские осмотры у гинеколога.

Оперативное лечение аденоидов



На фото представлены: врачи-отоларингологи, хирурги **Сиразеева Юлия Владимировна** и **Афанасьев Владимир Эрикович**, анестезиолог **Аникаев Вячеслав Петрович**.

Наш врач-отоларинголог, хирург Сиразеева Юлия Владимировна рассказала, об оперативном лечении аденоидов в клинике «Медицея»:

- Аденоиды представляют собой патологическое разрастание скопления лимфоидной ткани в области носоглотки.

Хирургический этап лечения проводится только по строгим показаниям и при отсутствии положительного эффекта от консервативного лечения. В клинике «Медицея» аденотомия проводится практически «бескровно» с применением риношейвера, молекулярного деструктора, оптического видеосистем, под общим обезболиванием.

С мая 2017г. клиника «Медицея» принимает на оперативное лечение детей с 3-х лет.

Сама операция занимает от силы около одного часа. После удаления - ребенка переводят в палату, где он должен находиться под наблюдением взрослого человека. Наркоз обычно переносится ребенком хорошо, это подтверждают и многочисленные отзывы от родителей.

После операции ребенок под наблюдением обычно находится в течение дня, а на следующий день его уже отпускают домой. Примерно через час после удаления аденоидов пациенту можно давать понемногу пить, а к вечеру уже разрешается и прием пищи.

Национальный хирургический конгресс - 2017



4-7 апреля 2017 года в Москве состоялся Национальный хирургический конгресс – 2017. В рамках Конгресса прошел Юбилейный, XX Съезд Общества эндоскопических хирургов России.

Специалисты нашей клиники ежегодно принимают участие в данном конгрессе. В этом году конгресс посетили хирург, маммолог – Юминов Сергей Александрович и сердечно-сосудистый хирург – Стерхов Андрей Валерьевич.

Благодаря мероприятиям такого формата, мы находимся на острие науки и стремимся соответствовать всем современным тенденциям.

Как записаться на прием?

Уважаемые пациенты, записаться на прием в нашу клинику можно несколькими способами:

1. По телефону: **8 (3412) 65-51-51.**
2. Самостоятельно, на нашем сайте www.mediceya.ru раздел "Запись на прием".
3. Если Вы не уверены, к какому специалисту Вам нужно записаться, отправьте на нашем сайте заявку на «Обратный звонок».

Глухих Андрей Платонович

Специализация:
Маммолог, онколог

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ

1

Выберите дату приема

Вт 14 февраля

Вт 21 февраля

Окончил Ижевскую Государственную Ме по специальности "лечебное дело" в 19

Ведет амбулаторный прием врача-маммолога, с назначением плана обследования и лечения.

Кандидат медицинских наук. Диссертация на тему: «Возможности лучевого исследования с методами вычислительного анализа в диагностике заболеваний молочной железы».

Более 50 научных публикаций.

Стаж работы 25 лет.

Запись на прием

✕

Обратный звонок

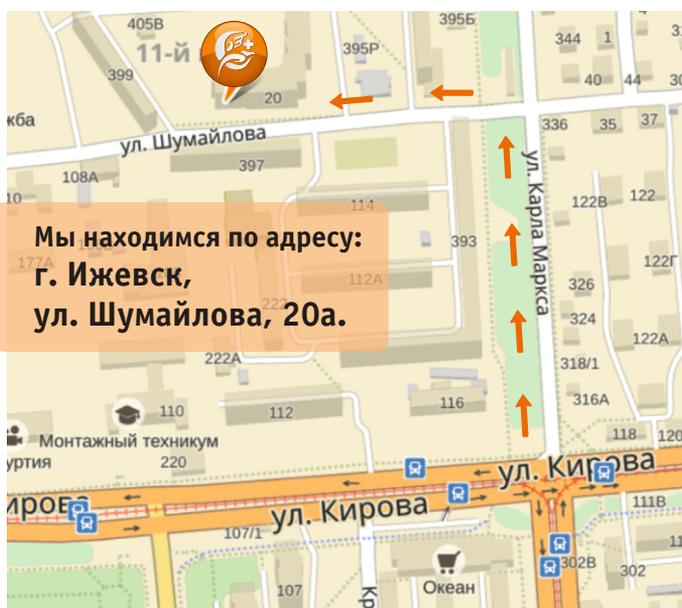
ПЕРЕЗВОНИТЬ МНЕ

Личный кабинет

Регистрация в личном кабинете на нашем сайте позволит Вам просмотреть историю посещений, увидеть, какие посещения запланированы, а также проверить и распечатать результаты анализов.

Создать личный кабинет могут только пациенты клиники Медицея, указав те данные, которые были использованы при регистрации на прием в клинику.

Как нас найти?



Общественный транспорт:

- Трамвай №1, 2, 4, 7, 9, 10 остановка магазин «Океан».
- Автобус №52 (марш. такси) остановка «Главпочтамт». Автобус №36 остановка магазин «Подарки».
- Троллейбус №6, 9 остановка магазин «Подарки».

Автомобиль:

- С ул. Кирова поворот на ул. Родниковую и движение до Октябрьской налоговой инспекции, затем правый поворот – до перекрестка. Наше здание слева от перекрестка.

Наши контакты

426000, г. Ижевск,
 Ул. Шумайлова, 20а.
 запись по телефону
 +7(3412) 65-51-51

e-mail: 1@mediceya.ru
www.mediceya.ru



РЕЖИМ РАБОТЫ
 ПН-ПТ:
 8:00-20:00
ВЫХОДНЫЕ:
 СБ: 9:00-16:00
 ВС: 9:00-14:00