

Медицина

Вестник центра медицинской заботы



выпуск №11

**Волкова Анна и
Баканова Наталья:**
Гастрономические
тайны новогоднего
застолья



ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ -

ОТМЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД

БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

6 ПЕДИАТРИЯ

Зимние каникулы без
болезней и травм.

7 НЕВРОЛОГИЯ

Как защитить
поясницу зимой.

Читайте на стр. 4-5

” ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Уважаемые пациенты!

Примите самые искренние поздравления с наступающим **НОВЫМ 2019 ГОДОМ!**

Этот светлый, долгожданный праздник объединяет нас общими надеждами, мечтами и устремлениями. Создает атмосферу счастья и предвкушения чуда.

Пусть наступающий 2019 год станет успешным и плодотворным во всех начинаниях. Хочется пожелать всем счастья и благополучия, неизменного успеха в делах и реализации самых смелых планов и идей! Пусть Новый год будет полон приятных и неожиданных встреч и путешествий, отмечен личными победами и финансовыми успехами!

Желаем всем нам удачно завершить все задуманное в этом году, а наступающий – встретить с добрыми мыслями и радостью. И пусть все желания обязательно сбываются! Пусть Новый 2019 год станет временем добрых перемен и новых достижений.

Счастья Вам и крепкого здоровья!

С наилучшими пожеланиями,
Директор
Татьяна Львовна Копосова,
Главный врач
Михаил Александрович Копосов



КАЛЕНДАРЬ АКЦИЙ

ДЕКАБРЬ | 2018



- Лечение варикоза лазером



- Комплекс «Первичный прием врача эндокринолога + Биоимпедансометрия»



- Комплекс «Первичный прием врача дерматовенеролога + Видеодерматоскопия»



- Холтер, СМАД и Денситометрия (УЗИ диагностика состояния костей) – при покупке любой из этих услуг «Ангиоскан» (компьютерная диагностика сердца и сосудов) **В ПОДАРОК!**

ЯНВАРЬ | 2019



- ВидеокOLONOSКОПИЯ в вечернее время

Информацию об организаторе акций, о правилах и месте их проведения узнавайте по телефону.
ООО «БС», лицензия № ЛО-18-002186 от 20. 01. 2017 г.

65-51-51

Поздравьте своих близких и друзей!

В клинике «Медиция» вы можете приобрести подарочные сертификаты на сумму:
1000, 3000, 5000, 10000 руб.
Крепкое здоровье – залог долгой и счастливой жизни!





НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ЗАБОТЫ «МЕДИЦЕЯ» ПОДНЯЛСЯ НА 76 МЕСТО В ТОП-100 ЧАСТНЫХ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ КЛИНИК РОССИИ



Аналитический центр VADEMECUM провел ежегодное исследование российской индустрии частных медицинских услуг по итогам работы за 2017 год, определив «ТОП-100 частных многопрофильных клиник России».

Данный аналитический проект является независимым и абсолютно открытым. Принять участие в нем могут все частные поликлиники и многопрофильные медицинские центры нашей страны.

В этом году исследование традиционно охватило более 80-ти регионов России, проведен анализ деятельности более 500 клиник, среди которых был определен список – ТОП-100.

Впервые анализ проводился с учетом углубленных, дополнительных показателей: «В поисках честности, в этот раз мы усложнили традиционную анкету, добавив в перечень интересующих нас данных такие финансовые показатели, как EBITDA, рентабельность по EBITDA и like for like». Также определялись критерии прозрачности участников рейтинга.

Единственным представителем нашего региона в данном списке стал Центр медицинской заботы «Медицея», который занял 76 место в ТОП-100 и вошел в число 37-ми клиник с высоким уровнем прозрачности предоставленной информации. Наша клиника участвует в рейтинге уже третий год, заняв в прошлые года – сначала 100-е, а затем 90-е место. 7 ноября 2018 года Центр медицинской заботы «Медицея» отпраздновал свой 7-й День рождения и рост в таблице рейтинга на 14 позиций стал приятным подарком!

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ЗАБОТЫ «МЕДИЦЕЯ»!

Семь лет назад, в ноябре 2011 года гостеприимно распахнул свои двери для всех жителей Удмуртии Центр медицинской заботы «Медицея».

Бережно храня и преумножая традиции гуманности и милосердия, которые были положены в основу работы первой частной медицинской клиники – Маммологического центра, «Медицея» продолжает быть одним из самых авторитетных лечебно-диагностических учреждений на рынке медицинских услуг республики.

Широкий спектр амбулаторно-поликлинической помощи, медицина высоких технологий, искренняя забота о каждом пациенте - это стиль каждодневной работы всей блестящей команды профессионалов «Медицеи» на протяжении всех последних лет.

Благодаря мудрости и прозорливости руководства клиники, коллектив постоянно осваивает и внедряет новые методы лечения и диагностики.

Проявляя терпение и чуткость, отдавая знания и частичку души, сотрудники «Медицеи» помогают своим пациентам сохранить здоровье и обрести радость жизни. Сегодня за квалифицированной медицинской помощью в «Медицею» обращаются не только жители Удмуртии, но и соседних регионов.

Мы искренне благодарим всех сотрудников клиники за кропотливый труд, умелые руки, горячие сердца и высокий профессионализм. Желаем дальнейших успехов и благополучия, всего самого доброго вашим родным и близким.



ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЫПУСК КОРПОРАТИВНОЙ ГАЗЕТЫ!



Друзья! Мы рады поделиться с вами радостной новостью – 1 октября вышел наш десятый – юбилейный выпуск корпоративной газеты «Вестник Центра медицинской заботы «Медицея».

Первая газета была выпущена 7 ноября 2016 года и была приурочена к пятилетнему Юбилею клиники. Теперь это наша добрая традиция. Газета выходит каждые два месяца.

За два года мы пересмотрели формат и форму подачи материалов, добавили новые рубрики и продолжаем работать над дизайном и наполнением печатного издания.

Хотим поблагодарить всех причастных к созданию каждого выпуска, без вас, коллеги, у нас бы ничего не получилось.

Отдельная благодарность читателям – пациентам и гостям клиники. Спасибо за живой и неподдельный интерес и положительные отзывы!

Мы всегда открыты для новых предложений по улучшению газеты. Свои идеи можете присылать нам на почту reklama@mediceya.ru

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ТАЙНЫ НОВОГОДНЕГО ЗАСТОЛЬЯ ИЛИ КАК НЕ ПОПАСТЬ К ГАСТРОЭНТЕРОЛОГУ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ!



Дорогие Пациенты! Поздравляем Вас с Наступающим Новым годом! Желаем Вам весело отметить это событие в кругу самых близких людей! Ну и конечно же, крепкого здоровья в Новом году! Веселые праздники длятся больше недели, и риск подорвать здоровье очень велик, так как в эти дни все поддаются гастрономическим соблазнам. Мы – врачи гастроэнтерологи – с удовольствием поделимся с Вами секретами празднования Нового Года без вреда для здоровья!

Новогоднее застолье, а именно «неправильные» еда и напитки – таит в себе много рисков, которые могут обернуться ухудшением здоровья и даже – попаданием в больницу. Как же предотвратить эту опасность? Вот несколько полезных советов.

Снижаем нагрузку на печень

Праздничное застолье – это большая нагрузка на печень. Что же более вредно – переедание или чрезмерное потребление алкоголя? Оба эти фактора одинаково вредны. Печень вынуждена постоянно работать в усиленном

режиме, обезвреживая токсины, которые поступают при употреблении большого количества еды и алкоголя.

Алкоголь – в меру

Сколько алкогольных напитков можно себе позволить в новогоднюю ночь без вреда для здоровья? Допустимая доза алкоголя для мужчин – 40 грамм чистого этанола в день, а для женщин – 20 грамм и менее. То есть рюмка водки или бокал вина для печени здорового человека – терпимо, но значительное превышение этих доз может привести к повреждению ее клеток.

«Правильная» закуска

Как правильно сочетать алкоголь с едой? Нельзя закусывать жирными продуктами – это увеличивает токсическое воздействие на печень и поджелудочную железу. Чтобы «помочь» печени, нужно пить минеральную воду, соки, клюквенный морс. Ни в коем случае нельзя пить алкоголь на голодный желудок!

Не смешиваем напитки

Очень вредно смешивать разные алкогольные напитки, особенно газированные – пиво, шампанское и сладкие – ликеры, сладкие и полусладкие вина.

Меньше «вредных» продуктов

Особенно вредны для печени продукты, которые содержат животные и насыщенные жиры. Это жареная и острая пища, майонез, маринады и копчености, фастфуд, молочный шоколад, торты и пирожные, газированные и энергетические напитки. Чем проще продукты, тем более они полезны для печени: отварное нежирное мясо, рыба, морепродукты, овощи, растительные масла, кисломолочные продукты. Поверьте, и из них можно приготовить вкуснейшие блюда. Нужно не бояться экспериментировать!

Разгрузочные и активные дни

Переедание вредно, а если мы едим много и часто в течение нескольких дней – вред для организма увеличивается в разы. Что же делать? Устраивать разгрузочные дни или заниматься спортом? Разгрузочные дни полезны для печени и всего организма. Если у Вас нет обострения хронических заболеваний органов пищеварения, таких как гастрит или язва, желательно устроить хотя бы один разгрузочный день в период новогодних праздников. Но не нужно голодать или придерживаться монодиеты. Необходимо исключить из рациона животные жиры и легкоусвояемые углеводы. В течение одного дня отдать предпочтение овощам и фруктам в свежем и тушеном виде, пить чистую воду или зеленый чай.

Из-за долгого сидения за столом в печени нарушается кровообращение. Поэтому нужно устраивать прогулки на свежем воздухе. Спорт – лучше исключить. В результате длительных изнуряющих тренировок в организме накапливаются продукты распада, которые тоже выводит печень. Оптимально – свободное плавание или ходьба в спокойном темпе.

Важно помнить!

После каждого, особенно длительных, праздников значительно увеличивается не только число обращений к врачу, но и срочные госпитализации. Чаще по причине обострения хронического холецистита или панкреатита. Это возникает в результате переедания и употребления «вредных» продуктов и напитков. Поэтому, если у вас имеются эти болезни, то нужно быть особенно осторожными! Если после еды развивается сильная приступообразная боль в верхней половине живота, то нужно обязательно вызвать скорую помощь.

«Хитрости» новогоднего стола

Даже зная все факторы риска, думать, что за праздничным новогодним столом мы будем сдерживаться – бессмысленно. Ведь это праздник, светлые эмоции, всплеск гормонов радости. А любые ограничения – это стресс,

который может привести к увеличению веса. Ведь в праздники надо получать удовольствие! Нужно только слегка изменить рацион. Предлагаем вам несколько «хитростей», как сделать новогодний стол не только безвредным, но и полезным.

Старый год провожаем фруктами

За пол часа до новогоднего застолья нужно поесть фрукты: апельсины, мандарины, яблоки, груши, ананасы. Это поможет «обмануть» центр голода в головном мозге. И сев за новогодний стол, вы будете уже не так голодны, поэтому съедите меньше. В плодах содержится большое количество фруктозы, которая способствует снижению аппетита.

«Полезный» оливье

У главного новогоднего салата нужно немного изменить рецепт. Вместо «вредной» вареной колбасы добавьте запеченную курицу или индейку, отварные креветки. Вместо соленых и маринованных огурцов – свежие, вместо майонеза – сметану 10-15% жирности. Можно сделать домашний майонез – это очень вкусно, натурально и полезно.

Рейтинг алкоголя

Употребляйте качественный алкоголь. Минимально «вредные» алкогольные напитки – это натуральные сухие вина – в отличие от сладких и полусладких, коньяк или виски – в отличие от водки. Не стоит запивать крепкие спиртные напитки газировкой, пакетированными соками, и особенно пивом, которое усиливает опьянение, грозит тяжким похмельем и опасностью для здоровья. К тому же бутылка пива – по калорийности равна батону белого

хлеба. Можно использовать свежие морсы из ягод. Избегайте всевозможных коктейлей – смешанные напитки самые вредные!

Главное блюдо стола

В качестве основного блюда вместо гуся, утки и свинины следует выбрать менее жирные – курицу, индейку или телятину. Мясо не стоит тушить и жарить – при таком способе готовки в нем сохраняется много вредного жира. Оптимально – готовка в духовке или на гриле, в этом случае лишний жир просто стечет.

«Правильный» гарнир

Главная ошибка гарнира – это картофель в любом виде, его лучше избегать. Гораздо более полезно и не менее вкусно – овощное рагу. На столе должны быть свежие овощи и зелень, либо салаты из свежих овощей, заправленные растительными маслами, сметаной, а лучше – лимонным соком или соевым соусом. На столе может быть только один «тяжелый» высококалорийный зимний салат – оливье, селедка под шубой, «мимоза» или салат из крабовых палочек.

Безалкогольные напитки

Сладкие газировки и пакетированные соки очень вредны, их лучше полностью исключить. Стакан фруктового или ягодного сока по калорийности равен порции жареной курицы с макаронами. Оптимально – пить овощные соки, в них мало сахара и калорий. Свежевыжатые соки из фруктов допускаются, но не более 300 мл. в день.

Желаем Вам яркого праздника и отличного самочувствия в Новогоднюю ночь!



Волкова А.А. и Баканова Н.В.

О том, как провести новогодние каникулы без болезней, травм, аллергий и других неприятностей, нам рассказали детские врачи.

В НОВЫЙ ГОД БЕЗ ПРОБЛЕМ – ИЛИ КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ РЕБЕНКУ ЗИМОЙ!



Неустроева В.В., Темникова Т.Ю., Красноперова Л.Г.

Темникова Татьяна Юрьевна, педиатр, заведующая детским отделением:

- **Предупрежден – значит вооружен!** Новогодние праздники и каникулы увеличивают у детей риск травм, отравлений, простуд и других неприятностей. Поэтому родители должны готовиться встретить зимние каникулы во всеоружии. Необходимо сформировать аптечку, иметь под рукой телефоны дежурных больниц и врачей, и, конечно же, уметь оказать ребенку первую помощь. Для профилактики вирусных инфекций при наступлении холодов – рационально закаливаться: больше бывать на свежем воздухе, ходить пешком, кататься на коньках и лыжах. При этом не стоит часто посещать места с большим скоплением народа – новогодние елки, торговые и игровые центры, особенно если праздники совпали с эпидемией гриппа. В рацион питания необходимо включить больше продуктов богатых витаминами А, С, Е – это лимоны, апельсины, квашеная капуста, свежие фрукты и овощи. При этом не стоит забывать о возможных аллергических реакциях на «заморские» продукты.

Неустроева Виктория Викторовна, отоларинголог, сурдолог, заведующая ЛОР отделением:

- К сожалению, самые частые причины обращения к отоларингологу в

новогодние праздники – это травмы ЛОР органов: носовое кровотечение, баротравма и перелом носа.

Кровотечение из носа может возникнуть как в результате травмы, так и без видимых причин. При появлении у ребенка крови из носа необходимо: закапать сосудосуживающие капли, приложить холод на переносицу, прижать пальцем крыло носа к перегородке на 10 минут. Если кровотечение не останавливается и продолжается более 20 минут, нужно вызвать скорую помощь.

Баротравма или акустическая травма – это повреждение органа слуха, вызванное очень громкими звуками (взрыв петарды) или травмами уха. При этом возникает резкое снижение или потеря слуха, боль в ухе, звон в ушах, головокружение. Если же из уха вытекает кровь – значит, произошел разрыв барабанной перепонки. При любом из этих симптомов, необходимо как можно скорее – в первые часы – обратиться к ЛОР-врачу, так как частым осложнением баротравмы является глухота в результате гибели слухового нерва.

Перелом носа – это травма его кости или хряща по причине несчастного случая или направленного удара. Это закономерно, так как нос – самая выступающая, а следовательно, самая травмоопасная часть лица.

Часто перелом сложно отличить от ушиба, а любое промедление в лечении может привести к серьезным косметическим дефектам, поэтому медицинская помощь должна быть оказана незамедлительно. Симптомы перелома носа: носовое кровотечение, боль в области повреждения, отек и воспаление слизистой, гематомы или кровоподтеки в области глаз с обеих сторон, искривление носа, затруднение дыхания. При наличии данных симптомов у ребенка, необходимо срочно обратиться к ЛОР-врачу!

Красноперова Людмила Геннадьевна, аллерголог-иммунолог, инфекционист:

- Новый год – это волшебное время, когда наши мысли заняты украшением дома и покупкой подарков! Но если организм ребенка склонен к аллергии, то нужно быть на чеку, чтобы новогоднее волшебство не омрачилось чиханием, кашлем, зудом кожи и прочими неприятностями. Что может стать причиной и как этого избежать?

Новогодняя елка. Живые, срезанные елки часто хранятся в условиях высокой влажности, что способствует росту плесени. Сок хвойных деревьев содержит вещества, раздражающие кожу и слизистые. Поэтому живую елку нужно устанавливать в перчатках, предварительно просушив ее на открытом воздухе.

Елочные украшения. Яркие елочные украшения обрабатывают красителями, в которых может содержаться ртуть, свинец, формальдегид и другие токсичные вещества. Именно на это нужно обратить внимание при их покупке.

Новогодний подарок вам или от вас – может привести к аллергии. Обычно это бывает с духами, кремами, косметикой, цветами, плюшевыми игрушками, новогодними украшениями. Поэтому стоит заранее предупредить Деда Мороза, на что именно у вас аллергия, и поинтересоваться тем же у ваших друзей и близких.

Желаем встречи Нового года без проблем и забот!

О том, как избежать переохлаждения и травмы спины в новогодние праздники, с нами поделились врачи неврологи.

Холод – провокатор боли в спине.

Принято считать, что боли в спине в зимнее время возникают только у пожилых людей. На самом деле, в холодное время года абсолютно любой человек может простудить себе спину. Холод – это большой стресс для организма! К тому же, многие люди, особенно женщины, выбирают зимний гардероб очень легкомысленно. Это приводит к невралгии, миозиту (воспалению мышц), радикулиту (воспалению корешков спинного мозга) и другим заболеваниям. Признаками переохлаждения спины являются: болезненное натяжение, окостенелость, боль, дискомфорт в положении сидя или лежа. Если боль не проходит в течение нескольких дней, необходимо обратиться к врачу неврологу. Особенно важно это сделать, если спина болит в одном и том же месте, либо если боль отдает в руку или ногу. Игнорировать боль в спине нельзя, так как острое состояние может перейти в хроническое, а это постоянные боли и повторяющиеся приступы.

Что может вызвать боль в спине зимой?

Зимой, особенно в гололед, мы вынуждены ходить «семенящей» походкой, держа в напряжении все мышцы тела, часто поскользываемся и даже падаем на лед. Это может привести к различным травмам спины и возникновению боли. Даже самое простое падение, на которое мы и не обратили внимания, впоследствии может принести немало страданий. Самые распространенные зимние травмы – это ушибы, вывихи, растяжения, переломы. Очень часто при падении на

НОВЫЙ ГОД БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ – ИЛИ КАК ЗАЩИТИТЬ ПОЯСНИЦУ ЗИМОЙ!

лед может быть: растяжение и разрыв связок, смещение позвонков, перелом копчика и конечностей, повреждения периферических нервов.

Что может вызвать травму спины зимой?

Зима – замечательное время – пора зимних развлечений и спорта. Однако не стоит забывать, что многие зимние забавы таят в себе опасность. Самые рискованные виды зимних развлечений – это катание на ватрушке (тюбинг), ледянках и санках. На тюбинге невозможно контролировать направление движения, очень часто при спуске человек поворачивается головой вниз по склону, что может привести не только к ушибам спины, но и стать причиной черепно-мозговой травмы и даже перелома позвоночника. Ледяжкой сложно маневрировать, она не амортизирует поверхность горки – все ямки и неровности «бьют» по пояснице, что может привести к перелому копчика и травмам головы. Санки значительно увеличивают скорость спуска, на них сложно менять направление, трудно быстро затормозить, что может стать причиной удара в столб, забор или другую поверхность.

Как предупредить травму спины?

Но стоит ли отказываться от зимних развлечений из-за возможных травм? Большинству людей – конечно нет. Необходимо лишь беречь себя, свою спину и выполнять простые рекомендации. Если вы планируете катание с горки на санках или ледянках – тщательно выбирайте наиболее ровные склоны – без мелких и больших бугров. Ведь очень опасно подпрыгивать на спуске, неоднократно ударяясь поясницей о санки или лед. Под ягодичцы необходимо подкладывать специальные подушки, которые станут амортизатором для защиты спины от толчков при спуске. Если же у вас есть хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, периодически бывают боли в спине, недавно был перелом кости – тогда от опасного катания лучше воздержаться!

Что делать, если получена травма спины?

Если кто-то получил травму спины, даже незначительную – необходимо сразу же обратиться в больницу для уточнения диагноза. Вам назначат исследование – рентген или УЗИ. При наличии каких-либо повреждений или болевого синдрома нужно как можно быстрее обратиться к специалисту – травматологу или неврологу. Комплексное обследование позволит сразу поставить верный диагноз, назначить адекватное лечение и избежать серьезных проблем с позвоночником в будущем. К сожалению, человек, получивший травму, не сразу идет к врачу, а при появлении боли сам начинает лечение – мази, пластыри, таблетки. Чаще всего такое лечение не решает проблему, а лишь на время «загоняет» ее внутрь, запуская хронический процесс.

Берегите спину зимой и будьте здоровы!

*Дубовик Наталья Викторовна,
невролог, рефлексотерапевт,
гирудотерапевт.*

*Егоров Илья Сергеевич, невролог,
рефлексотерапевт, гирудотерапевт.*



Дубовик Н.В. и Егоров И.С.

САМЫЕ НУЖНЫЕ ЛЕКАРСТВА ПО ПРАЗДНИЧНЫМ ЦЕНАМ*

Аптека для всей семьи
Ижевск, ул. Шумайлова, 20

* предложение действует с 01.12.18 по 31.01.19



КАК НАС НАЙТИ

Наш адрес:

426000 Ижевск,
ул. Шумайлова, 20а.
Телефон 8 (3412) 65-51-51
e-mail: 1@mediceya.ru
mediceya.rf

Режим работы:

понедельник-пятница:
7.00- 21.00
суббота: 8.00-18.00
воскресенье: 9.00-18.00



● **На общественном транспорте:**
трамвай № 1, 2, 4, 7, 9, 10, остановка «Магазин «Океан»;
автобус № 52 (марш. такси), остановка «Главпочтамт»;
автобус № 36, остановка «Магазин «Подарки».

● **На автомобиле:**
с ул. Кирова поворот на ул. Родниковую, далее –
до Октябрьской налоговой инспекции, затем
правый поворот до перекрестка. Наше здание
слева от перекрестка.



КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ

Записаться на прием в клинику «Медицея» можно:

- по телефону 8 (3412) 65-51-51;
- самостоятельно на нашем сайте: **mediceya.rf**, раздел «Запись на прием».

Писарева Ирина Вячеславовна



Специализация:
Офтальмолог

Стаж работы:
с 1998 года

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ

Образование:
• Ижевская государственная медицинская академия (ИГМА), Педиатрия, 1997.
• Интернатура по специальности «Педиатрия» на базе Ижевской государственной медицинской академии, 1997-1998.
• Профессиональная переподготовка по специальности «Офтальмология» на базе Ижевской государственной медицинской академии, 2000.

● Если Вы не уверены, к какому специалисту Вам нужно записаться, отправьте на нашем сайте заявку на «Обратный звонок».

ПЕРЕЗВОНИТЬ МНЕ

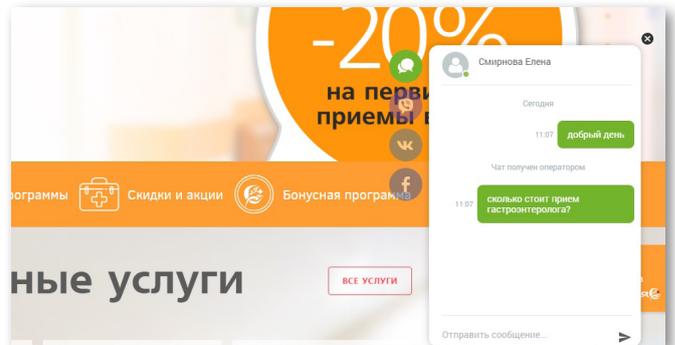
Выберите дату приема

Пн 17 декабря	Вт 18 декабря	Ср 19 декабря
---------------------	------------------------------	---------------------



ONLINE-ЧАТ НА САЙТЕ

На сайте **mediceya.rf** появился новый, удобный сервис – чат с операторами call-центра. Задать вопрос можно напрямую с сайта, или через социальные сети – **ВКонтакте** и **Facebook**, а также через мессенджер – **Viber**. Опытные сотрудники клиники проконсультируют Вас по возникающим вопросам и помогут записаться на прием.



Где найти?

Значок чата располагается на каждой странице сайта в правом нижнем углу.



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Уважаемые пациенты, мы рады сообщить вам о том, что в личном кабинете нашего сайта расширяются возможности. Теперь, помимо просмотра истории посещений и возможности скачать результаты анализов, вы можете посмотреть и скачать рекомендации и назначения врачей после приемов.

Кроме того, появилась функция «поделиться» файлами через социальную сеть **ВКонтакте** и мессенджеры: **Viber**, **Whatsapp**, **Telegram**, а также отправить их на электронную почту прямо из личного кабинета.

Медицея

Вестник центра медицинской заботы №11.

Периодическое информационное издание.
Руководитель проекта - Елена Зимина.
Учредитель и издатель:
ООО «Больница для всей семьи».
Лицензия №ЛО-18-01-002186 от 20.01.2017г. (бессрочная).
ОГРН 1061831033417.
Адрес редакции: 426000 г. Ижевск,

ул. Шумайлова, 20, тел. (3412) 65-51-54.
Периодичность выхода - 1 раз в 2 месяца.
Отпечатано: МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» г. Сарапул, ул. Раскольниковы, 152.
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru
Распространяется бесплатно.
Тираж 999 экз. Заказ №