

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

### **Общие правила подготовки к исследованиям КРОВИ**

- Анализы крови рекомендовано сдавать утром натощак в период с 8 до 11 часов.
- Накануне необходимо избегать пищевых перегрузок и приема алкоголя за 1-2 дня до исследования, также необходимо исключить интенсивную физическую нагрузку.
- Анализы не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
- Показатели ряда гормональных исследований (кортизол, ренин, ангиотензин и др.) могут существенно меняться в течение дня, поэтому желательно эти анализы сдавать в одно и то же время, лучше в утренние часы.
- За 2 часа до сдачи крови - НЕ КУРИТЬ!
- Прием воды на показатели крови влияние не оказывает.
- По назначению врача, кровь можно сдавать в течение дня, но не ранее, чем через 4 часа после небольшого приема пищи.
- Есть ряд строготощаковых показателей, это 8-14 часов полного голодания (воду пить можно).
- Перечень строготощаковых показателей: биохимия крови (все подгруппы); гормоны крови; коагулология; пренатальная диагностика; онкомаркеры; госпитальный терапевтический профиль; госпитальный хирургический профиль; из серологич.маркеров: вирус гепатит В (HbsAg); АТ к поверхн.вирусу геп. В (Anti-HBs) сифилис (методм RPR).
- Остальные показатели крови можно сдавать не ранее чем через 4 часа после небольшого приема пищи.

### **Общие правила подготовки к сбору МОЧИ на анализы**

- До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов: у женщин - стерильным ватным тампоном с теплой мыльной водой промываются влагалище и губы движением спереди и вниз; затем тщательно промываются теплой водой и высушиваются чистой салфеткой. Женщинам до сбора анализов мочи рекомендуется закрыть влагалище ватным тампоном. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов: у мужчин - проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, высушивается чистой салфеткой.
- Для получения достоверных результатов пациентам необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.
- Нельзя собирать мочу во время менструации, после проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
- Не рекомендуется перед сбором мочи употреблять в пищу красящие продукты: свеклу, морковь и т.д.
- Предварительно пациент должен написать на этикетке емкости для мочи Ф.И.О., дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
- Пробу необходимо доставить в клинику утром того же дня.

### **Техника сбора СУТОЧНОЙ мочи**

- В 6 - 8 часов утра пациенту необходимо опорожнить мочевой пузырь в унитаз, записать время опорожнения мочевого пузыря.
- Следующие порции мочи собирают в одну и ту же градуированную емкость (которую накануне необходимо простерилизовать и просушить).
- Во время суточного сбора мочи контейнер необходимо хранить на нижней полке холодильника.
- Последняя порция мочи собирается в 7 часов утра следующего дня.
- Необходимо измерить общее количество собранной за сутки мочи, записать цифру общего количества мочи в литрах (0,8 л.; 0,5 л. и т.п.) – суточный диурез.
- Затем, необходимо перемешать собранную за сутки мочу, отобрать из общего количества не более 30-50 мл и перелить ее в контейнер, полученный в клинике.
- Биоматериал необходимо доставить в клинику утром после окончания сбора.
- В направлении необходимо указать суточный диурез и вес пациента!

### **Общие правила подготовки к сбору КАЛА на анализы**

- Кал собирается в подкладное судно, которое предварительно обрабатывается любым дез. средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз, ополаскивается кипятком и насухо вытирается.
- Кал из подкладного судна отбирается в стерильный пластиковый контейнер в объеме неполной мерной ложки контейнера из различных мест разовой порции свежесобранного кала. Предварительно необходимо написать на этикетке емкости для кала данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
- За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, активированного угля (сорбентов) и прекратить введение ректальных свечей.
- Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.
- Стул должен быть самостоятельным, без применения клизм и слабительных средств и собран с непитывающих материалов.
- Перед взятием материала проводится тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода.
- Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов, рекомендуется предварительно опорожнить мочевой пузырь в унитаз.

### **Общая информация по ПЦР – исследованиям (соскобы, мазки)**

- Взятие биоматериала на ПЦР-исследования соскобов выполняют только врачи!
- Т.к. только врачи могут определить предполагаемое место развития инфекции!!!
- Не рекомендуется принимать антибактериальные и противомикробные препараты ближе, чем 2 недели до исследования, т.к. это может дать ложно-отрицательный результат (подавление роста бактерий).
- За 2 часа до процедуры взятия биоматериала не рекомендуется использование местных препаратов (свечи, мази, спреи и т.д.).
- При соскобах с поверхности миндалин и из ротоглотки за 2 часа до исследования не употреблять пищу и не пить. Повторное взятие материала на ПЦР рекомендуется не ранее 10-14 дня от первого взятия биоматериала.

## **Общие правила сбора слюны, мокроты**

- Биоматериал собирается в стерильный универсальный контейнер без ложки.
- Недопустимо попадание в мокроту слюны и носовой слизи.
- Предпочтительным является исследование утренней порции мокроты, при отсутствии мокроты, накануне вечером или рано утром в день сдачи анализа назначается отхаркивающее средство или раздражающие ингаляции.
- Мокрота и слюна собираются утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного полоскания полости рта кипяченой водой.
- Предварительно пациент должен написать на этикетке емкости Ф.И.О., дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
- Пробы необходимо доставить в клинику в день сбора биоматериала.

## **Общие правила подготовки к Микробиологическим исследованиям (бактериология, посевам)**

Рекомендовано проводить исследование до начала курса антибактериальной терапии или через 2 недели после окончания курса антибиотиков.

- **Урогенитальные МАЗКИ, СОСКОБЫ:** В течение 24 часов перед обследованием необходимо исключить интравагинальную терапию, половой акт. Перед взятием материала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов без антисептиков. Перед взятием биоматериала рекомендуется задержка мочеиспускания в течение 2-3 часов. Необходимо исключить наружное использование дезинфицирующих и антибактериальных препаратов (спрыскивание, свечи и т.д.).
- **Для сбора ЭЯКУЛЯТА (СПЕРМЫ):** на посев необходимо в течение 3-5 дней (оптимально 3 дня) исключить половой акт, мастурбацию. Сбор эякулята осуществляется путем мастурбации, не касаясь головкой полового члена краев стерильного контейнера.
- **Взятие СЕКРЕТА ПРОСТАТЫ (предстательной железы):** производится врачом после пальцевого массажа предстательной железы через прямую кишку.
- **МАЗКИ ИЗ ЗЕВА, НОСА, КОНЬЮНКТИВЫ (ПОСЕВЫ):** рекомендовано сдавать не ранее чем через 6-8 часов после отмены всех медикаментов и процедур.
- **Мазок ИЗ ЗЕВА (задней стенки носоглотки):** берется натошак или через 2 часа после приема пищи, перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.
- **МАЗОК ИЗ НОСА:** Перед взятием материала из носа рекомендуется очистить полость носа от слизи и обработать кожу вокруг ноздрей стерильным физиологическим раствором.
- **МАЗОК с КОНЬЮНКТИВЫ:** Пациент приходит для сдачи биоматериала до проведения утреннего туалета, через 6-8 часов после отмены всех медикаментов и процедур.
- **МОКРОТА, СЛЮНА (микробиология):** собираются в стерильный универсальный контейнер без ложки. Недопустимо попадание в мокроту слюны и носовой слизи. Предпочтительным является исследование утренней порции мокроты, при отсутствии мокроты, накануне вечером или рано утром в день сдачи анализа назначается отхаркивающее средство или раздражающие ингаляции. Мокрота и слюна собираются утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного полоскания полости рта кипяченой водой. Необходимо доставить в клинику в день сбора биоматериала.
- **МОЧА (микробиология):** сбор утренней мочи проводится после тщательного туалета наружных половых органов (смотреть общие правила подготовки к сбору мочи). Мочу собирают в стерильный контейнер. Для исследования используется средняя порция утренней мочи. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, последующие 3-10мл. собираются в стерильный контейнер.

• **КАЛ (микробиология):** За 3-4 дня до исследования следует отменить прием слабительных препаратов, прекратить введение ректальных свечей. Непригоден кал, полученный после клизмы. Предварительно следует помочиться в унитаз, чтобы избежать попадания мочи в собранный материал. Для исследования собирается свежесвыделенный кал в сухую чистую посуду, далее из средней части фекальной массы берется небольшое количество специальной ложечкой, вмонтированной в крышку универсального пластикового контейнера. Предварительно пациент должен написать на этикетке емкости Ф.И.О., дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. Пробу необходимо доставить в клинику в день сбора биоматериала.

### **Правила подготовки к сбору кала на ДИСБАКТЕРИОЗ и другие микробиологические исследования**

• Кал на микробиологические исследования собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами.

• Если это невозможно, то не ранее чем через 14 дней после отмены препаратов.

Для исследования собирают только свежесвыделенный кал!

• При сборе биоматериала необходимо соблюдать стерильность.

• До сбора анализа пациенту необходимо помочиться в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения (нужно проследить, чтобы не попала моча).

• Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

• Кал собирается в стерильный контейнер (с завинчивающейся крышкой) ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

• При сборе биоматериала необходимо собирать кал из участков с измененным цветом!!!

• Материал должен быть доставлен в клинику в ближайшее время с момента сбора анализа.

• Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде при  $t +2...+8^{\circ}\text{C}$ .

• В течение 24 часов с момента взятия материала кал должен быть доставлен в лабораторию.

• Не допускается замораживание кала!

• Для сбора кала у грудных детей возможно использование одноразового стерильного мочеприемника.

• Если кал возможно собрать только с памперса, то это необходимо указать!