

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПОДГОТОВКА К ЭНДСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Видеоэзофагогастродуоденоскопия (ФГС), Трансназальная видеогастроскопия

- Обследование проводится на голодный желудок.
- Последний прием пищи за 8-10 часов до гастроскопии: пища в желудке затрудняет его осмотр и постановку правильного диагноза.
- При сильной жажде можно выпить не более 100 мл воды за 4-5 часов до обследования.
- После седации запрещено управлять автомобилем в течение суток.

Видеоколоноскопия, Видеосигмоскопия

Время колоноскопии	День накануне исследования	День исследования
До 10:00	Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости	Только разрешённые прозрачные жидкости
С 10:00 до 14:00	Завтрак и легкий ранний обед (до 13:00): согласно списку разрешенных продуктов Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
После 14:00	Завтрак, обед и легкий ранний ужин (до 15:00): согласно списку разрешенных продуктов	Только разрешенные прозрачные жидкости

- Разрешенные прозрачные жидкости: чай, некрепкий кофе без добавления сливок/ соломки, компоты без ягод, соки без мякоти, бульон без твердых частиц.
- При выраженном вздутии живота принимать «Эспумизан» (эмульсию) по 1-2 чайной ложке 3 раза в день. Активированный уголь использовать нельзя!
- При ощущении слабости, головокружения во время подготовки можно рассасывать карамель или мед.
- Подготовку препаратом необходимо прекратить при выраженной гипертонии, рвоте, боли в животе.
- Для облегчения приема препарата можно добавить в него сок цитрусовых.
- Если вы запланировали выполнение колоноскопии под седацией, в день исследования прием пищи запрещен. Прозрачные жидкости можно пить до, самое позднее -3 часов перед процедурой.
- Анализы, необходимые при седации: общий анализ крови, ЭКГ (для возраста с 50 лет и для людей, имеющих проблемы с сердечно-сосудистой системой).
- За 3 дня до исследования бесшлаковая диета. Исключить пищу, богатую клетчаткой: фрукты и овощи, грибы и ягоды, зелень, бобовые, крупы, злаки, хлеб. Можно: яйцо (вареное, омлет), отварное мясо, рыба, сыр, масло, кисло-молочные продукты, бульон.
- После седации запрещено управлять автомобилем в течение суток.
- Необходимо избегать приема препаратов железа и висмутсодержащих препаратов (Де-Нол, Новобисмол, Улькавис, Нео-Анузол и т.д.) за 5 дней до процедуры.

- Прием жизненно важных препаратов (нормализующих давление, гормональных и др.) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.
- Если вы принимаете противогликемические средства (средства для снижения уровня сахара крови), рекомендуется воздержаться от их приема перед обследованием с момента начала приема слабительного и вернуться к их приему после нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать в день обследования (допускается употреблять разрешенные жидкости с учетом возможной седации во время процедуры).
- Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь (антиагреганты), нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования. При проведении полипэктомии препараты: Аспирин необходимо отменить за 2 дня, Клопидогрель – за 5 дней, Тикагрелор – за 7 дней до вмешательства. После вмешательства продолжить прием антиагрегантов следует как можно раньше.
- В случае приема антикоагулянтов (Ксарелто, Ворфарин, Арикстра, Клексан и др.) – необходима консультация лечащего врача (назначившего эти препараты) перед процедурой по вопросам отмены и возобновления приема препаратов.
- Препараты, используемые для подготовки: «Пикопреп» (2 пакета); «Мовипреп» (4 саше); «Фортранс» (4 пакета).

Подготовка препаратом «Мовипреп» (4 саше):

Принятие первого литра раствора:

- Разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
- Доведите объем до 1 л и хорошо перемешайте.
- Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
- Выпейте 500 мл разрешенной жидкости.

Принятие второго литра раствора:

- Повторите алгоритм, используя оставшиеся пакетики.

Время исследования	Прием 1-ой дозы – день накануне исследования	Прием 2-ой дозы – утром в день исследования
08:00	18:00-19:00	05:00-06:00
09:00	18:00-19:00	05:00-06:00
10:00	18:00-19:00	05:00-06:00
11:00	18:00-19:00	06:00-07:00
12:00	18:00-19:00	07:00-08:00
13:00	19:00-20:00	08:00-09:00
14:00	19:00-20:00	09:00-10:00

Время исследования	Прием 1-ой дозы – день исследования	Прием 2-ой дозы – день исследования
14:00	07:00-08:00	10:00-11:00
15:00	08:00-09:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	15:00-16:00

Подготовка препаратом «Фортранс» (4 пакетика):

- Если процедура запланирована до 14:00 – каждый пакетик Фортранса растворить в 1 литре воды. Принимать по 1 литру раствора в час в течении 4-х часов накануне вечером с 16:00 до 20:00.
- Если колоноскопия назначена после 14:00 –
1 этап: день накануне исследования.
С 18:00 до 19:00 принять 1 л препарата Фортранс (по 1 стакану каждый 15 минут). С 19:00 до 20:00 принять еще 1 л препарата Фортранс.
2 этап: В день исследования.
С 06:00 до 07:00 принять 1 л препарата Фортранс. С 07:00 до 08:00 принять еще 1 л препарата Фортранс.

Вы также можете использовать для подготовки к колоноскопии препараты «Пикопреп» и «Эзисклен» (см. инструкцию по применению).

- К окончанию подготовки стул может измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость.

Эндоскопическая полипэктомия

- Подготовка к полипэктомии желудка аналогична подготовке к гастроскопии.
- Подготовка к полипэктомии кишечника аналогична подготовке к колоноскопии.
- Анализы, необходимые для проведения полипэктомии: общий анализ крови, группа крови, резус фактор, ПТИ, фибриноген, МНО; время кровотечения, время свертываемости; общий анализ мочи; ЭКГ.
- После седации запрещено управлять автомобилем в течение суток.
- Наличие кардиостимулятора является противопоказанием для выполнения полипэктомии (необходима консультация врача-эндоскописта).
- В случае приема лекарственных препаратов, влияющих на свертываемость крови, необходима предварительная консультация лечащего врача, назначившего эти препараты, по вопросам отмены и возобновления их приема.

Видеобронхоскопия диагностическая, Видеобронхоскопия лечебная

- Эндоскопическое исследование выполняется только натощак.
- Последний прием пищи должен быть не позже 21:00 накануне для исследования.
- В день исследования до процедуры ничего не ешьте и не пейте.
- Если Вам необходимо принимать лекарства, проконсультируйтесь с лечащим врачом о расписании приема в день исследования.
- Бронхоскопия занимает обычно 30-60 минут. Восстановление займет 2-3 часа.
- После процедуры: не ешьте и ничего не пейте в течение 2 часов; не садитесь за руль транспортного средства в течение 8 часов; не курите в течение 24 часов.
- Анализы, необходимые при бронхоскопии: общий анализ крови; ЭКГ; рентгенография легких в 2-х проекциях или СКТ органов грудной клетки; время кровотечения, время свертываемости крови.

Обследование Хеликобактер на цифровом Хелик-аппарате

- Обследование должно проводиться утром натощак (последний прием пищи не позднее 22.00 часов накануне).

- Допускается употребление воды, но за час до обследования можно выпить не более 100 мл.
- Нельзя принимать некоторые лекарства (антибиотики и антисекреторные средства в течение 2 недель, противовоспалительные, антацидные препараты и анальгетики в течение 5 дней).
- Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием.
- Нельзя есть бобовые в течение суток перед обследованием.
- Отказаться от жевательной резинки за 3 часа до обследования.
- Не курить 3 часа до обследования.
- Обязательно почистить зубы и тщательно прополоскать рот.